

Дарья Гармоненко:
«Хакасия оказалась своеобразной лабораторией, где законодательная и исполнительная власть вынуждены взаимодействовать, конкурировать и искать компромиссы»

ОТСРЫЙ УГОЛ стр. 4



Сергей Миронов:
«Рассуждения главы ЦБ о том, что округление капитала даёт банкам возможность расширять кредитование бизнеса — не более чем сладкие фантазии»

ПАРТИЙНАЯ ЖИЗНЬ стр. 6



Роман Белоусов:
«Будущее, которому посвящен фестиваль «ИнноФест», предстало не только в докладах. Оно разгуливало среди гостей на четырёх лапах»

ДАТА стр. 8

12+

Тюменская Губерния

Верь в свою Звезду!

Общественно-политическая, информационно-аналитическая газета. Издаётся с 2003 года

№ 20 [584] 14 ноября // 2026

ПО ДУШАМ

Пироги разные, страна одна

Тюменский филиал фонда «Защитники Отечества» пригласил семьи участников СВО, чтобы угостить вкусной выпечкой

Второй год подряд в День народного единства проводится акция «Пирог на четвертое», ставшая победителем V Национальной премии интернет-контента Института развития интернета в номинации «Социальная интернет-акция». В этом году в ней приняли участие более 300 крупных городов России.

Традиционно считается, что обед состоит из трех блюд: первое, второе и десерт. Состав меню может быть различным, но есть одно блюдо, которое в тех или иных вариантах присутствует во всех национальных кухнях — пироги. Их можно стряпать всей семьей, на пироги приглашают в гости, ими делятся с друзьями. Это не просто выпечка, а кулинарный символ единения — семейного, национального. Пирог похож на нашу страну: многослойный, с разными вкусами, начинками, но цельный. Поэтому главная идея акции: «Пироги разные, страна одна».

Продолжение на стр. 8

Тюменская Губерния
20 [584] 14 ноября // 2026

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Грустно
Тюменскую область накрывают заморозки, туманы и снег.

Поговорим с губернатором
Прямая линия с Александром Моором начнётся 30 ноября в 17=00. Задать вопросы можно «ВКонтакте» и «Одноклассниках» или по номеру 122. Кроме соцсетей, эфир прямой линии можно будет посмотреть на региональных каналах и послушать по радио.

Знай наших!
Тюмень вошла в ТОП-10 рейтинга «Город России — национальный выбор».

Завершается капремонт подъезда к СНТ «Ясень»
Полностью обустроена проезжая часть протяженностью 1,2 км. Вдоль дороги сделали пешеходные дорожки и обочины. Уже смонтировано наружное освещение, нанесена разметка и установлены дорожные знаки. На объекте появились остановочная площадка и автопавильон. Работы выполнял «Промстрой».

Указ подписал Президент РФ Владимир Путин
Начальнику управления Роспотребнадзора по Тюменской области Галине Шарухо за заслуги в области здравоохранения и многолетнюю добросовестную работу присвоено звание «Заслуженный врач Российской Федерации».

Не выходите на тонкий лёд
Лёд сейчас рыхлый, неравномерный и не способен выдержать даже небольшую нагрузку. Легко ломается, создавая прямую угрозу для жизни.

Снимем пробу
Дегустации продуктов от местных производителей проходят в торговых точках Тюмени до 13 декабря. Они приурочены к Всемирной неделе качества.

Жертв нет
В селе Мизоново Ишимского муниципального округа сгорел дом. Причиной пожара стало короткое замыкание электропроводки. Обошлось без пострадавших.

Откроют в феврале
Гостиничный комплекс Межуниверситетского кампуса в Тюмени планируют открыть в День российской науки. Об этом губернатор Александр Моор рассказал на заседании штаба по проектам создания кампусов, которое провёл зам председателя правительства РФ Дмитрий Чернышенко.

Поддержим СВОих
Тобольская митрополия и Тюменская региональная общественная организация «Держава» заключили соглашение о совместной поддержке участников специальной военной операции. Документ стал итогом встречи митрополита Димитрия с руководителем и участниками объединения в рамках проекта «Духовное возрождение ветеранов СВО». Инициатива помогает бойцам адаптироваться к мирной жизни и восстановить внутреннее равновесие.

Браво, Кичиковы!
На фестивале трудовых династий УрФО семью Кичиковых из Тюменского округа отметили в номинации «Хранители семейных традиций». Четыре поколения родственников связали жизнь с сельским хозяйством, их общий трудовой стаж превышает 450 лет.



Аграрии Тюменской области закрыли потребности региона в зерне

По предварительным итогам уборочной кампании-2026, Тюменская область показала наивысшую урожайность среди субъектов Уральского федерального округа и Омской области. Собранного зерна достаточно, чтобы полностью закрыть внутренние потребности региона — и для продовольственных целей, и для нужд животноводства

Об этом заместитель губернатора Тюменской области, директор департамента агропромышленного комплекса Владимир Чейметов сообщил на пресс-конференции в пресс-центре информационного агентства «Тюменская линия».

Он отметил, что в начале ноября товаропроизводители завершили уборку основных культур. При этом данные предварительные: сейчас в расчетах учитывается первоначально оприходованный вес, а после сушки, сортировки и закладки на хранение цифры могут немного скорректироваться.

«В текущем 2026 году валовый сбор составил около одного миллионов 300 тысяч тонн. Урожайность по первоначально оприходованному весу — 22,7 центнера с гектара. Хочу отметить, что это наивысшая урожайность среди субъектов Уральского федерального округа и Омской области. При этом мы видим снижение и по урожайности, и по валовому сбору. Обусловлено это природными, экономическими факторами. Несмотря на то, что мы снизились, урожайность в 2025 году была самой высокой за всю историю работы аграриев Тюменской области», — рассказал директор регионального департамента АПК.

На урожай в 2026 году негативно повлияли погодные аномалии. В мае, июне и июле в ряде муниципалитетов количество осадков превышало трехмесячные нормы, это приводило к переувлажнению почвы. Почти месяц держалась тридцатиградусная жара. Этот фактор спровоцировал активное развитие болезней и вредителей. Кроме того, шквалистый ветер и застой воды в низинах привели к гибели части урожая в отдельных хозяйствах. В некоторых районах техника не могла выйти на поля из-за переувлажнения: комбайны приходилось вытаскивать двойной тягой.

Тем не менее собранный объем зерна, как заверил Владимир Чейметов, обеспечивает внутренние потребности региона. Важным позитивным фактором стало повышение качества урожая: более 65% зерна относится к продовольственному. Оно дороже фуражного и определенным образом компенсирует недобор по объемам.

Хорошие результаты зафиксированы в сегменте картофеля и овощей. Уборка завершена полностью. Валовый сбор картофеля оценивается примерно в 200 тысяч тонн. Это сопоставимо с показателями 2025 года. По овощам открытого грунта урожайность оказалась примерно на 15 центнеров с гектара ниже прошлогодней, но общий валовый сбор вырос за счет увеличения площадей под овощные культуры.

Отдельно Владимир Чейметов остановился на заготовке кормов для животноводства. Животноводы молочного направления смогли с запасом заготовить сено — на уровне 106% от плана, силос — на уровне 104%. Создан сверхплановый запас, который позволит уверенно обеспечить животноводство необходимыми кормами.

«Подводя предварительные итоги текущего года, хочу отметить, что, несмотря на разного рода сложности с неустойчивой погодой, высокими температурами, наши товаропроизводители выполнили основные планы. Закрома заполнены. Все в полном объеме обеспечены необходимым, для того чтобы зимовка была сытой, спокойной и уверенной», — заключил Владимир Чейметов.

Заместитель губернатора также рассказал о подготовке к сезону 2027 года. Озимые культуры посеяны на площади 1 тыс. 500 гектаров, что соответствует плановым значениями. По данным на 11 ноября, обработан 81% земель от запланированного объема. В ряде хозяйств работа по закладке семенного вороха обеспечена с запасом — на 106%. Параллельно идет накопление дизельного топлива и минеральных удобрений. Заключаются контракты на поставку необходимых ресурсов для будущей посевной.

Окончательные статистические данные опубликуют позднее, возможна небольшая корректировка показателей.

Инна Пахомова
Фото: ***Дмитрий Пименов,***
ИА «Тюменская линия»

С 15 ноября проезд в автобусах подорожает

Наличными он будет стоить 46 рублей, безналом — 42. Как отмечают в администрации города, около 98% горожан уже отказались от наличных в пользу безналичного расчёта

Новые тарифы:
- 46 рублей — при оплате наличными;
- 42 рубля — банковской картой или через QR-код (СБП);
- 42 рубля — по электронным транспортным картам «Общепользовательская» и «Виртуальная»;
- 7,50 рубля — по карте «Школьник» в пределах лимита льготных поездок;
- 18,50 рубля — по карте «Студент» в пределах лимита;
- бесплатно (в административных границах города) — по карте «Пенсионер», по карте «Льготная» (включая тарифные зоны).

Провоз ручной клади при безналичной оплате обойдётся в 42 рубля. За пределами Тюмени за одну тарифную зону нужно будет доплатить 12 рублей.

В администрации города пояснили, что повышение связано с ростом эксплуатационных расходов перевозчиков: подорожали топливо, ГСМ, запчасти. Кроме того, реализуется программа замены автобусов малого класса на более вместительные. С 15 ноября наличный тариф составит 46 рублей, безналичный и по электронной карте — 42 рубля. Компенсация перевозчикам за льготных пассажиров — 37 рублей за человека.

Вероника Лисицына

Ждали Киркорова, а поздравил Сайфитдинов



Третье заседание Тюменской областной Думы началось торжественно. Председатель парламента Фуат Сайфитдинов поздравил главу регионального управления Роспотребнадзора Галину Шарухо с присвоением почетного звания «Заслуженный врач Российской Федерации». Указ о награждении подписал президент Владимир Путин

«Указ от 9 ноября 2026 года. Киркоров, видимо, специально приезжал поздравить девятого числа», * — пошутил Фуат Ганеевич.

Шутки шутками, а работы у надзорного органа прибавится. Соответствующие изменения в статью 36 Федерального закона «О санитарно- эпидемиологическом благополучии населения» (в части совершенствования порядка проведения профессиональной гигиенической подготовки и аттестации) на внеочередном заседании поддержали депутаты.

За гигиенической подготовкой будет следить Роспотребнадзор

Работникам предприятий и организаций, которые связаны с производством, хранением, транспортировкой и реализацией продуктов питания и питьевой воды, воспитанием и обучением детей, коммунальным и бытовым обслуживанием населения, при поступлении на работу теперь придётся проходить гигиеническую подготовку.

Знания будут обновляться каждые пять лет или при выявлении нарушений. Порядок подготовки и переподготовки будет определять Роспотребнадзор, сообщила председатель комитета Тюменской областной Думы по социальной политике Ольга Кузнечевских.

«В настоящее время федеральный орган, осуществляющий полномочия по установлению порядка профессиональной гигиенической подготовки работников, законодательно не определен, — отметила она. — Профессиональная гигиеническая подготовка проводится в соответствии с приказом Минздрава РФ».

Изменения в закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» вводятся с целью предотвращение пищевых отравлений и вспышек инфекционных заболеваний. Они позволят повысить безопасность населения, в том числе посетителей заведений общепита, покупателей продовольственных товаров, детей в школах и детсадах.

Поездки станут комфортнее и привлекательнее

Тюменские парламентарии одобрили Федеральный законопроект, направленный на развитие придорожного сервиса и автотуризма.

Документ предусматривает внесение изменений в федеральное законодательство, направленных на совершенствование норм, регламентирующих размещение объектов дорожного сервиса вдоль автомобильных дорог.

«Законопроект конкретизирует определение объектов в части отнесения их к придорожному сервису, — рассказала председатель комитета по экономической политике и природопользованию Инна Лосева. — Изменения позволят исключить возможность отнесения к „точкам“ дорожного сервиса объектов, не связанных с обслуживанием участников дорожного движения, не расположенных на пути их следования и не имеющих доступ к автомобильным дорогам».

Законопроект поможет обеспечить еще большую безопасность на автотрассах благодаря созданию многофункциональных зон, которые позволят радикально сократить количество примыканий: вместо десятков мелких точек — несколько крупных, грамотно спроектированных въездов и выездов. Это стабилизирует скоростной режим на трассе, снизит аварийность и сделает движение более предсказуемым. Вместо хаотичной застройки на обочинах— понятная и удобная инфраструктура. Выиграют и предприниматели, и качество придорожной среды.

«Обращаю ваше внимание на то, что законопроект имеет высокую степень важности для нашего субъекта. В нем впервые вводится понятие о передвижных объектах дорожного обслуживания, чего ранее не было. Это позволит размещать на трассе региона при несложном согласовании с собственником дороги мобильные АЗС и СТО, которые кратно упрощают создание придорожного сервиса», — отметил депутат Роман Чуйко при обсуждении доклада.

Депутаты считают, что нововведение станет драйвером развития в том числе малого и среднего бизнеса.

Приняли без обсуждений

Депутаты приняли решение о переводе двух участков из категории сельскохозяйственных земель в разряд иного назначения, в том числе промышленного.

Земельный участок площадью 0,4 га в Аромашевском округе решили закрепить за кладбищем, которое находится в 1,6 км от автодороги Балаганы — Аромашево. А на участке в три гектара в пределах тюменского городского округа (недалеко от Велижанского тракта) планируется установить инсинератор. Это промышленная установка для термического обезвреживания отходов промышленного производства. Об этом рассказал в ходе доклада заместитель председателя комитета по аграрным вопросам и земельным отношениям Александр Анохин.

Особенность установки заключается в наличии у нее двух камер сгорания разной температуры. В первой отходы нагреваются и уничтожаются при температуре до 900 градусов, а во второй это значение повышается до 1 200. Тем самым обеспечивается полное разрушение токсичных элементов и запахов. Благодаря этому можно сжигать пластик и отходы нефтяных производств.

Кому из депутатов увеличат доплаты к пенсиям

Ещё одно нововведение — в «Закон о государственных должностях в Тюменской области».

«Законопроектом предлагается внести изменения в четыре закона Тюменской области, в том числе в части корректировки норм, регулирующих выплаты лицам, замещавшим государственные и муниципальные выплаты», — отметила председатель комитета по государственному строительству и местному самоуправлению Ирина Соколова.

В пояснительной записке к проекту указано, что «устраняется неоднозначное толкование круга лиц, имеющих право на ежемесячную доплату к пенсии». По новому закону, доплат к пенсии лишатся только те депутаты собрания, которые в пожилом возрасте работают в качестве народного избранника в Думе и получают за это зарплату.

Депутаты также рассмотрели обращение Законодательного собрания Ямало-Ненецкого автономного округа в комитет Госдумы по просвещению, связанное с анализом промежуточных результатов эксперимента по расширению доступности среднего профессионального образования.

**Народный артист РФ Филипп Киркоров дал в ноябре два концерта в Тюменской филармонии.*

КОММЕНТАРИЙ



Владимир Пискайкин: *«Затягивание гаек приведёт к очередной волне банкротств»*

«Сегодня прошло третье внеочередное заседание Тюменской областной Думы, на котором, в том числе, проголосовали за изменения в федеральный закон, связанный с развитием придорожного сервиса. Направлены они на совершенствование норм, регламентирующих размещение объектов дорожного сервиса вдоль автомобильных дорог. Закон уточняет понятие„объект дорожного сервиса“ путем отнесения к таковым только тех, что расположены в полосе отвода, в придорожной полосе автомобильной дороги.

Считаю, было бы рациональным ввести некий период амнистии к объектам, которые работали в последние годы, но не были в полосе отвода. Бизнес и без того переживает сейчас крайне тяжелые времена, и затягивание гаек приведет к очередной волне закрытий и банкротств. Нужно идти навстречу тем, кто сегодня еще держится на плаву и готов работать.

Впереди нас ждет обсуждение главного документа, по которому жить в ближайшие годы всей области. Это проект бюджета на 2027 год и плановый период 2028 и 2029 гг. Внес в согласительную комиссию по его доработке ряд предложений, надеюсь, что они будут приняты в работу», — прокомментировал депутат.

Аккаунт социальной сети ВКонтакте Владимира Пискайкина

Полоса подготовлена при содействии пресс-центра Тюменской областной Думы и ИА «Тюменская линия»

Тюменская Губерния
20 [584] 14 ноября // 2026

Острый угол

В Хакасии парламент обыграл правительство



Конституционный суд подтвердил право депутатов любого региона проверять затраты на чиновников

Конституционный суд (КС) РФ встал на сторону Верховного совета (ВС) Хакасии в очередном споре между его большинством от «Единой России» и правительством республики под руководством коммуниста. По мнению КС, в любом субъекте РФ депутаты могут изучить и деятельность, например в сфере госзакупок, и, скажем, расходы на подразделения аппарата.

КС не ушел от реалий Хакасии, допустив, что политические расклады активизируют парламентский контроль над исполнительной властью, но в том, мол, и есть смысл системы сдержек и противовесов. Так что в других регионах та же КПРФ или иная оппозиционная партия на основании определения КС смогут требовать проверок и губернаторов-единороссов.

В определении КС РФ подтверждены полномочия ВС Хакасии по осуществлению парламентского контроля, в том числе и над реализацией отдельных полномочий конкретными органами исполнительной власти. Ранее по поручению ВС Контрольно-счетная палата (КСП) должна была провести контрольные и экспертно-аналитические мероприятия по анализу деятельности регионального Минлесхоза, госзаказчиков в сфере закупок, а также оценить эффективность расходов на оргструктуру центральных аппаратов республиканских ведомств.

Правительство Хакасии ответило на это поручение административным иском в суд, посчитав, что ВС вышел за рамки своих полномочий. После прохождения всех судебных инстанций дело дошло и до КС РФ. А тот встал на сторону депутатов, подтвердив, что у парламента есть право на максимально дотошный контроль. Причем в определении КС прямо сказано: «Механизмы формирования публичной власти с учетом многопартийности и политического плюрализма могут привести к тому, что большинство депутатов законодательного органа и высшее должностное лицо субъекта РФ относятся к разным политическим силам. Указанное обстоятельство, хотя и не является единственно возможной предпосылкой активизации реализации контрольных функций законодательного органа, объективно может повышать интенсивность парламентского контроля, в том числе посредством поручений контрольно-счетному органу провести... мероприятия в исполнительных органах. Такое положение дел само по себе не может восприниматься как упречное, поскольку именно в рамках реализации системы сдержек и противовесов соответствующие органы должны достичь компромисса».

Таким образом, КС разрешил депутатам, например, КПРФ или любой оппозиционной партии в каких-то других регионах ставить вопрос о проверке теперь уже губернаторов от ЕР. Что же касается Хакасии, то лидер фракции КПРФ в ВС Валерий Старостин пояснил «НГ»: «КСП может проверить деятельность муниципалитетов, ведомств и даже министерств, но вот полномочий проверять оргструктуру подразделений центральных аппаратов в исполнительных органах власти этот орган не может». Это, по его мнению, и могло вызвать недовольство хакасского правительства.

Напомним, что глава республики Валентин Коновалов, который работает уже второй срок, состоит в КПРФ, а в ВС большинство у ЕР. Председатель ВС Сергей Сокол в свое время как раз и был соперником Коновалова на выборах. Однако когда единоросс понял, что победить коммуниста не сможет, то отказался от борьбы, хотя формально это случилось из-за его болезни. С тех пор между правительством и парламентом Хакасии периодически случаются обострения и конфликты.

Новый, вполне вероятно, может стартовать уже 17 ноября, когда состоятся публичные слушания по проекту закона о бюджете Хакасии на 2027 год. «Плохо то, что с обеих сторон вместо взаимной помощи пытаются вставить палки в колеса друг другу, что-то доказать. Так и при принятии бюджета внезапно могут обнаружиться новые противоречия. Как это было в прошлые годы по финансированию муниципалитетов, подконтрольных определенным группам влияние со стороны парламента. Причем тогда этот вопрос продавили буквально в интересах двух-трех муниципалитетов. А сейчас, например, депутаты могут спросить правительство и Минфин: а почему сюда идет слишком много денег, а туда — недостаточно? Пока таких вопросов не слышно, но это не значит, что они не появятся завтра. Хотя на такие случаи у нас уже второй созыв подряд работает специальная согласительная комиссия при ВС, которая выслушивает оценки и Минфина, и комитета ВС по бюджету», — пояснил «НГ» Старостин.

Руководитель Центра развития региональной политики Илья Гращенков считает, что решение КС РФ имеет значение далеко за пределами Хакасии, напоминая, что «региональный парламент — это не подразделение губернаторской администрации, он обладает собственными полномочиями, в том числе контрольными». Эксперт напомнил «НГ», что в большинстве субъектов РФ эта самостоятельность носит скорее формальный характер, если парламентское большинство политически связано с губернатором. Но Хакасия демонстрирует другую модель, при которой обе ветки власти не только разнопартийные, но и соперничающие друг с другом.

«Для оппозиционных партий определение КС, безусловно, может стать дополнительным политическим и информационным аргументом. Причем необязательно обладать большинством, чтобы использовать его в публичной дискуссии. Депутаты КПРФ, ЛДПР, „Новых людей“ или „Справедливой России“ могут ставить вопросы о необходимости проверок бюджетных расходов, госзакупок, эффективности региональных министерств, ссылаясь на позицию КС и требуя более активного парламентского контроля. Другое дело, что добиться принятия соответствующего постановления без поддержки большинства будет значительно сложнее. Здесь и проходит граница между юридическим правом и реальными политическими возможностями», — подчеркнул Гращенков.

По его мнению, наиболее вероятно использование определения КС в регионах, где существуют достаточно активные оппозиционные фракции и накопились противоречия с исполнительной властью: «Я бы выделил Алтайский край, Саратовскую, Самарскую, Новосибирскую области. Определенный потенциал есть в Томской области, Коми и Липецкой области. Но многое зависит не столько от традиционной принадлежности региона к условному „красному поясу“, сколько от активности конкретных депутатов, состояния региональных бюджетов и наличия конфликтных вопросов. Это позволяет оппозиции выходить за пределы партийной полемики и апеллировать непосредственно к интересам жителей».

Однако позицию КС, сказал Гращенков, не стоит рассматривать как попытку изменить сложившуюся политическую систему, ведь суд прежде всего подтвердил существующие конституционные принципы разделения властей. «КС защитил не конкретную политсилу, а сам институт парламентского контроля, — подчеркнул эксперт. — При этом показательно, что КС отдельно признал возможность усиления парламентского контроля в ситуации, когда губернатор и депутатское большинство представляют разные партии. По сути, это признание политической конкуренции естественным элементом регионального управления, а не отклонением от нормы. Однако КС одновременно сохранил и возможность проверки законности конкретных действий контрольных органов, то есть не предоставил парламентам неограниченных полномочий».

Главный парадокс хакасского феномена, по словам Гращенкова, в том, что формально российская политсистема предусматривает разделение властей везде, но практически этот механизм чаще всего не востребован. Хакасия же оказалась своеобразной лабораторией, где законодательная и исполнительная власть вынуждены действительно взаимодействовать, конкурировать и искать компромиссы. «Я не ожидаю, что теперь начнется волна парламентских проверок губернаторов. Однако само определение КС может стать важным информационным ресурсом для региональной оппозиции. И в перспективе, особенно на фоне бюджетных ограничений и роста требований к эффективности государственного управления, запрос на более содержательный парламентский контроль будет усиливаться. В этом смысле хакасский случай может оказаться не столько исключением из правил, сколько напоминанием о тех институтах, которые существуют, но далеко не всегда работают», — подчеркнул эксперт.

Дарья Гармоненко,
«Независимая газета»

Четверть российских регионов столкнулись с падением реальных зарплат

Российские предприятия в этом году вновь реализовали привычную для кризисных лет модель: в ответ на ухудшение экономической ситуации они уменьшают не численность персонала, а заработные платы и отработанные часы. Сейчас реальные — с учетом инфляции — зарплаты сокращаются уже в 20 регионах. В целом по экономике работников в простое почти вдвое больше, чем два года назад. Однако то, что раньше считалось проверенной тактикой (сдерживая рост безработицы, губернаторы не допускают взрыва социального недовольства на местах), в этом году у федерального Центра вызывает как будто противоположную реакцию. Ведь с точки зрения федеральных ведомств рекордно низкая безработица уже не похвала местным властям, а скорее укор.

Так называемое охлаждение рынка труда, к которому прямо или косвенно призывали экономические власти, идет через зарплаты и рабочее время, а не через численность персонала.

Такую тенденцию зафиксировали банковские аналитики в мониторинге Центра макроэкономических исследований (ЦМИ) Сбербанка, вышедшем в начале ноября.

Ту же тенденцию описывают и профессиональные исследователи рынка труда. Это уже не новая, а как раз хорошо известная «российская модель»: в кризис сокращают зарплаты работников и отработанные ими часы, а не саму численность штата, сообщают в обзоре «Рынок труда. Осень 2026» эксперты по подбору персонала Наталья Данина и Марина Львова.

Они напомнили, что, например, в 2015-м реальная зарплата снизилась за год на 9%, а безработица выросла лишь на 0,4 процентного пункта. «Сейчас тот же сценарий: безработица стоит, а 80% компаний замораживают зарплаты», — сообщили авторы обзора.

Безработица в сентябре составила 2,2%, как и в августе. Массовых увольнений сейчас не происходит, но планы найма уже на исторических минимумах, следует также из их анализа статистических и опросных данных.

Заморозка номинальных зарплат в ряде случаев означает на практике их заметное сокращение с учетом инфляции. Как сообщили, изучив статистику за август, аналитики ЦМИ, реальные зарплаты выросли в годовом выражении в 65 из 85 регионов, в 37 они росли даже быстрее, чем в среднем по России, но одновременно с этим в 20 регионах реальные зарплаты, наоборот, уменьшались.

Лидером роста в августе оказался Хабаровский край: реальные зарплаты там увеличились на 14,7% в годовом выражении. С 1 июля край также повысил зарплаты бюджетникам на 7,1%.

Высокие цены на золото поддерживают рост зарплат в Магаданской области (на 14,5% в реальном выражении год к году) и Забайкалье — рост того же показателя на 12,8%.

В Республике Алтай (рост реальных зарплат на 12% год к году) и в Адыгее (рост на 8,2%) проявился эффект от увеличения на 20,7% минимального размера оплаты труда (МРОТ). Как пояснили в ЦМИ, в регионах с зарплатами на 30–40% ниже общероссийских вклад МРОТ в рост средней зарплаты выше, а значит, и статистически ощутимее.

В то же время сырьевые и металлургические регионы в минусе. Металлургические заводы Урала сокращают производство. Свердловская область получила сокращение реальных зарплат на 2,7% в годовом выражении. В Ханты-Мансийском и Ямало-Ненецком автономных округах снижение реальных зарплат составило примерно 1,5% в годовом сопоставлении.

В Кузбассе, где реальные зарплаты в течение того же периода пока еще росли, но крайне слабо (на 0,4%), «около 2 тыс. шахтеров почти год не получают зарплату», указали в ЦМИ.

Крым столкнулся с ценовым шоком, продолжили банковские аналитики: за один только июль цены выросли на 8,1%. Так что в августе реальные зарплаты в Севастополе сократились на 12,8% в годовом сопоставлении, в Крыму — на 5,1%.



ПО ЭКСПЕРТНЫМ ДАННЫМ, СЕЙЧАС В КУЗБАССЕ НЕСКОЛЬКО ТЫСЯЧ ШАХТЕРОВ ПОЧТИ ГОД НЕ ПОЛУЧАЮТ ЗАРПЛАТУ. ФОТО ЯРОСЛАВА БЕЛЯЕВА/ТАСС

Предприятия и местные власти сдерживают рост безработицы — федеральные ведомства жалуются на дефицит кадров

«Зарплаты снижаются в сырьевых и металлургических регионах, рост поддерживают бюджет, золото и минимальный размер оплаты труда», — подвели итог в ЦМИ.

Наконец, в целом по экономике работников в простое во втором квартале 2026-го насчитывалось уже 210 тыс., это, по сообщению ЦМИ, почти вдвое больше, чем было во втором квартале 2024-го.

Ситуация на российском рынке труда складывается неравномерно, противоречиво — это отчетливо видно по наблюдениям и даже некоторому недоумению аналитиков.

Более того, обсуждение профильными ведомствами ключевых показателей наблюдателю со стороны все чаще напоминает подобие газлайтинга — психологической манипуляции, когда ранее сделанные заявления или произошедшие события отрицаются либо переворачиваются с ног на голову, что порождает у наблюдателя сомнения в собственном восприятии реальности. Одни и те же данные — в частности, по безработице — преподносятся то как негативные, то как позитивные в зависимости от контекста.

Плач о низкой безработице начался еще в 2023 году, когда глава Минэкономразвития Максим Решетников называл безработицу на уровне 3% (тогда это был исторический минимум) аномальной и тормозом для развития экономики.

Спустя три года на Петербургском международном экономическом форуме президент Владимир Путин объявил, что в России один из самых низких уровней безработицы среди всех промышленно развитых стран — теперь речь шла примерно про 2,2% от экономически активного населения. «Это очень хороший результат по сравнению с другими развитыми государствами», — подчеркнул Путин.

Теперь добавился спор о том, есть в экономике РФ дефицит кадров или его нет. Как сообщила в понедельник, 9 ноября, в Госдуме глава ЦБ Эльвира Набиуллина, сейчас дефицит кадров уже несколько смягчился, это показывают опросы. «Но нет предпосылок для того, чтобы он полностью исчез в обозримом будущем», — добавила Набиуллина.

«Есть отрасли, в которых экономическая отдача по разным причинам снизилась. Если они не будут отпускать работников на другие направления, то структурная перестройка будет идти с большим трением. В том числе такое удержание будет тормозить рост производительности труда. С дефицитом кадров действительно придется считаться, потому что это объективное физическое ограничение для наращивания производства», — пояснила глава ЦБ.

Между тем экспертный Telegram-канал Proeconomics, сравнив индексы рынка труда от Headhunter и «Авито Работы», иллюстрирующие соотношение числа вакансий и резюме, пришел к выводу, что «наши институции, включая ЦБ, живут в какой-то параллельной реальности», заявляя о дефиците кадров, когда уже больше года эти индексы указывают на рост напряженности — укрепление рынка работодателя, а не работника.

По итогам октября индекс Headhunter вырос до 9: во столько раз число резюме больше числа вакансий. Такое значение, по методологии Headhunter, означает «высокий уровень конкуренции соискателей за рабочие места».

«И уже настоящий кризис на рынке труда, а не просто напряженность, наступает в мегаполисах. В Москве индекс вырос до 10,8, а в Санкт-Петербурге — до 11,2», — обратил внимание канал Proeconomics.

Индекс «Авито Работы» демонстрирует даже еще большую напряженность, чем оценки Headhunter: он вырос в октябре почти до 11. «И это при том, что „Авито Работа“ в большей мере анализирует рынок труда в низко- и среднеквалифицированном сегменте кадров», — уточнил аналитический канал.

Хотя такие цифры отчасти объяснимы: потребность в кадрах есть, но финансовых возможностей ее удовлетворить у предприятий нет. Более того, текущая экономическая ситуация с ее тотальной неопределенностью все больше подталкивает работодателей скидывать с себя неподъемные расходы (в том числе на фонд оплаты труда), но делать это напрямую через увольнения непродуктивно и даже опасно из-за рисков социального недовольства, как до сих пор, видимо, считают и региональные власти, и предприятия, особенно градообразующие.

Гендиректор кадровой компании «Ретейл Персонал» Сьюзанна Муралова рассказала «НГ», что сейчас складывается ситуация, когда фактическая потребность в персонале превышает численность действующих сотрудников, но компании не расширяют штат, а стараются справляться имеющимися ресурсами.

Причем, по словам Мураловой, далеко не везде компании переводят персонал в простой. Встречаются и обратные примеры, когда сотрудники вынуждены перерабатывать, не получая за это дополнительной оплаты. Если раньше люди соглашались на переработки ради карьерного роста, то теперь все чаще делают это, чтобы избежать сокращения.

Возвращаясь же к теме неопределенности, можно добавить, что, по замечанию руководителя направления компании Ancor Екатерины Петровой, предприятия также понимают, что при восстановлении экономики им снова придется искать и обучать людей, а это дополнительные затраты — значит, лучше имеющийся штат по возможности сохранить.

На рынке труда РФ наблюдаются и другие, концептуальные сдвиги, которые начались не этой осенью, но которые совпали и с внутрироссийскими демографическими процессами, и с глобальной технологической перестройкой.

Судя по обзору Даниной и Львовой, диплом вуза в российских реалиях пока еще дает прибавку к зарплате (примерно в полтора раза), но она сокращается. Да и накопленный работниками в течение их карьеры профессиональный опыт тоже, как можно судить, ценится все меньше — это видно по ситуации с зарплатами в старших возрастных группах.

Как показал обзор Даниной и Львовой, у работников после 40 лет зарплата идет на спад. У людей старше 55 лет оплата труда сейчас на 30% ниже, чем у 30-летних; около 20 лет назад уровень зарплат в этих возрастных группах был почти одинаковым.

«В России сложилась ситуация, при которой опыт специалиста уровня Senior (высший уровень в профессии. — „НГ“) зачастую оценивается практически так же, как опыт Middle (промежуточный этап в профессиональном становлении. — „НГ“). Разница в заработной плате между этими уровнями составляет всего 10–15%, тогда как в других странах она может превышать 30–40%», — подтвердила «НГ» Муралова.

Согласилась она и с тем, что людям старше 55 лет становится в России сложнее трудоустроиться: «В результате даже специалисты, обладающие компетенциями уровня Senior, вынуждены снижать свои зарплатные ожидания из-за сложностей с поиском работы».

«Судя по упрощению рынка труда, упрощается и экономика России — ей больше не нужно столько офисного и административного персонала, то есть белых воротничков», — прокомментировал канал Proeconomics. Авторы исследования приводят пример: в среднем рабочему персоналу сейчас предлагают примерно 120 тыс. руб. в месяц, а юристу — только 80 тыс.

«Белые воротнички еще в большинстве своем не осознают, какой кризис пришел к ним, — предупредил Proeconomics. — Сейчас мир белых воротничков, особенно начинающих, малоопытных, еще и будет вымываться за счет более широкого внедрения искусственного интеллекта».

Анастасия Башкатова,
«Независимая газета»

Тюменская Губерния
20 [584] 14 ноября // 2026

Дела партийные

Где деньги, Вань? В банке



СЕРГЕЙ МИРОНОВ

По прогнозу агентства «Эксперт РА», чистая прибыль банковского сектора к концу 2026 года может впервые превысить четыре трлн рублей

За восемь месяцев прибыль банков уже достигла 3,3 трлн рублей, увеличившись на 36% год к году. Так почему бы эти дополнительные доходы не направить в бюджет, озаботился председатель партии «Справедливая Россия» Сергей Миронов.

«Чем слабее деловая активность, чем ниже уровень потребления, чем тяжелее выживать товаропроизводителям, тем больше жиреют наши банки. Сейчас они идут на очередной рекорд. Подобная ситуация сама по себе говорит об аномалии в экономике, которую необходимо исправлять. С этой целью наша партия еще в феврале внесла в Думу законопроект о налоге на дополнительную прибыль банков за последние два года. И каждый новый прогноз банковской прибыли подтверждает актуальность нашей инициативы», — отметил парламентарий.

Председатель СР напомнил о позиции главы Центробанка Эльвиры Набиуллиной, которая ранее заявляла, что налог на сверхприбыль банков не принесет пользы экономике.

«Радует, что Эльвира Сахипзадовна вспомнила о пользе для экономики, под которой она, видимо, понимает исключительно финансовых спекулянтов. Потому что рассуждения главы ЦБ о том, что округление капитала дает банкам возможность расширять кредитование бизнеса, при нынешней ключевой ставке — не более чем сладкие фантазии. Что реально, так это возможность пополнить бюджет на несколько сотен миллиардов рублей, которые действительно помогут нашей стране в непростой ситуации», — уверен Сергей Миронов.

Spravedlivo.ru

Партия предлагает расширить границы применения материнского капитала

В частности, пустить его на строительство и реконструкцию жилья на приусадебных участках. Соответствующие поправки уже внесены в Госдуму

По словам инициатора, председателя партии «Справедливая Россия» Сергея Миронова, граждане часто обращаются с такими запросами, но Социальный фонд в разъяснениях территориальным органам сослался на законодательство и указал, что тратить маткапитал на застройку приусадебных участков нельзя.

Политик отметил, что материнский капитал — это самая эффективная мера поддержки семей с детьми в нашей стране. Родители могут потратить деньги на образование, оплату товаров или услуг для детей с инвалидностью, пенсионные накопления матери. Граждане с невысокими доходами — на ежемесячную выплату ребенку до трёх лет. Но маткапитал нужно индексировать и увеличивать в зависимости от количества детей в семье. Именно поэтому «Справедливая Россия» выступает за новую прогрессивную шкалу — на вторых детей сумму выплаты предлагается повысить до 1,4 млн, на третьих и последующих — почти до 1,9 млн рублей.

«Принципиально важно увеличить его в регионах с низкой рождаемостью, и такой законопроект мы тоже внесли в Госдуму. Если коэффициент рождаемости ниже 1,3, то выплаты нужно повысить вдвое. При коэффициенте от 1,3 до 1,75 — в полтора раза, от 1,75 до 2,1 — в 1,3 раза. Такой механизм позволит„выровнять ситуацию с рождаемостью“ в регионах», — отметил парламентарий.

Spravedlivo.ru

Какая она, многодетная семья?

Комитет Государственной Думы по экономической политике на заседании 12 ноября поддержал и рекомендовал к принятию в первом чтении законопроект, который предлагает обеспечить при показе в социальной рекламе семьи с детьми использование образа благополучной семьи не менее чем с тремя детьми

Поправки к статьям 5 и 10 закона «О рекламе» направлены на позитивное восприятие семьи, в которой растут трое и более детей.

В коммерческой рекламе отраслевые объединения смогут устанавливать условия использования образа благополучной многодетной семьи.

Ассоциации, союзы, некоммерческие партнерства и саморегулируемые организации, объединяющие рекламодателей, производителей и распространителей рекламы, получат право разрабатывать и публиковать условия использования образа многодетной семьи. Принятые ими профессиональные нормы станут обязательными для всех членов объединения.

В случае принятия закона предлагаемые поправки вступят в силу 1 марта 2027 года. Переходный период позволит отраслевым объединениям подготовить профессиональные нормы, а заказчикам социальной рекламы — учесть образ многодетной семьи при планировании кампаний.

Максим Артемьев,
«Парламентская газета»

На контроле у депутатов


ЧЕМ ПОМОЧЬ?

В рамках празднования 20-летия партии «Справедливая Россия» тюменское отделение приняло участие в общепартийной акции «Всероссийский день приёма граждан»

В приёмной депутата Тюменской областной Думы Владимира Пискайкина приём по поручению парламентария провела его помощник Мария Прибыльская. К ней обратились несколько горожан. Одна из заявительниц хотела разобраться в порядке присвоения звания «Ветеран труда». Другая тюменка попросила материально помочь с ремонтом балкона. Была просьба оказать содействие в операции на глаза. Все поступившие обращения находясь на личном контроле депутата.

На встречу с депутатом городской Думы Сергеем Моревым записались десять жителей Тюмени. Основные темы обращений касались ЖКХ, транспортной инфраструктуры, социальной поддержки семей участников СВО и пенсионных вопросов.

Среди наиболее острых проблем горожане выделили некачественный капитальный ремонт домов, в частности на улицах Республики и Тульской. Также говорили о плачевном состоянии ДК «Строитель», хаотичном движении транспорта во дворах, отсутствии дорожной разметки и знаков. Обеспокоенность вызывают неработающие теплосчётчики и рост платы за домофоны.

Сергей Морев взял обращения земляков на контроль. Он инициировал внеплановые проверки управляющих компаний, направил запросы в жилищную инспекцию, запланировал выездные осмотры проблемных участков и встречи с профильными ведомствами. Кроме того, депутат готов обеспечить заявителям консультативную помощь и сопровождение в решении их вопросов.

Председатель Ассоциации приемных семей Тюменской области Вера Аредакова обратилась к депутату Тюменской городской Думы Николаю Ремезкову с просьбой о выделении финансовых средств на поездку в Москву.

17-18 ноября этого года в столице состоится V Съезд руководителей региональных объединений приёмных родителей. Мероприятие проводится с целью создания единой площадки для обмена опытом, оценки текущей ситуации в области развития семейного устройства детей-сирот и обсуждения перспектив развития института замещающей семьи. Вера Сергеевна приглашена для участия в работе съезда.

Депутат принял решение оказать материальную помощь в приобретении билетов на проезд Москву и обратно.

Параллельно приём проходил в общественной приёмной партии «Справедливая Россия» (ул. Хохрякова, 50). Там можно было получить консультации, в том числе об оформлении льготной транспортной карты и по вопросам, связанным с ЖКХ.

Пресс-служба фракции СР


НА ПРИЕМЕ У СЕРГЕЯ МОРЕВА (СПРАВА)

10 ноября — День сотрудника ОВД РФ

Вы — щит страны, опора наша



Для сотрудников органов внутренних дел долг, честь и служение Родине — не просто слова, а суть работы

Об этом заявил губернатор Тюменской области Александр Моор, выступая на торжественном собрании в честь Дня сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации, которое прошло в ДК «Нефтяник» им. В. И. Муравленко.

«В современном мире угрозы общественной безопасности постоянно трансформируются. Вы находитесь на переднем крае борьбы с преступностью, обеспечиваете порядок на дорогах и контролируете миграционные процессы. Жители региона рассчитывают, что результативность вашей работы на этих направлениях будет только повышаться», — обратился к собравшимся губернатор.

На протяжении многих лет региональное правительство и УМВД России по Тюменской области совместно работают по всем ключевым направлениям обеспечения безопасности, подчеркнул Александр Моор.

«Стражам порядка помогают в работе цифровые технологии. К системе „Безопасный город“ уже подключено более шести тысяч камер видеонаблюдения в 24 муниципалитетах региона. Интеллектуальные решения, внедренные в регионе, получили высокую оценку на федеральном уровне», — напомнил губернатор.

Начальник УМВД России по Тюменской области Александр Смирнов в своем выступлении выразил признательность руководству законодательной и исполнительной власти региона за системную поддержку, которая создает необходимые условия для эффективной защиты правопорядка.

«Наша общая цель — обеспечить ощущение полной безопасности для каждого жителя, что является фундаментом уверенности граждан в завтрашнем дне», — заявил Александр Смирнов.

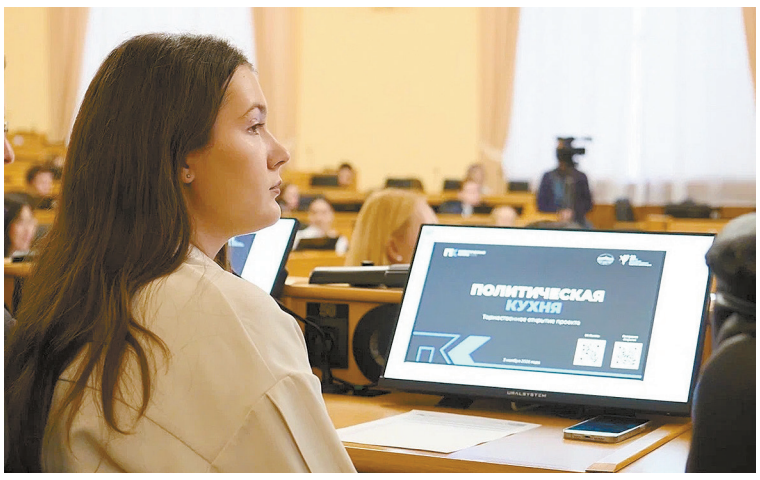
Александр Моор вручил сотрудникам органов внутренних дел региональные награды и пожелал им успехов в службе.

Пресс-служба губернатора Тюменской области

МОЛОДЁЖНАЯ ПОЛИТИКА

Абсентеизм нам не к лицу

Разговоры об аполитичности нынешней молодёжи, у которой на уме только деньги и удовольствия, сильно преувеличены. В этом я убедилась, познакомившись с участниками «Политической кухни»



Это ежегодный образовательный проект, который с 2017 года проводит Общественная молодёжная палата при Тюменской областной Думе. Его цель — дать молодым людям первый опыт общественно-политической работы.

В этом году заявки на участие в «Политической кухне» подали 146 человек: школьники, студенты, молодые люди с активной жизненной позицией. Они не рвутся в президенты или губернаторы, зато активны там, где могут что-то изменить. Помочь престарелым людям, инвалидам, детям, бездомным животным...

О гражданственности малых дел говорил, открывая новый сезон проекта, первый заместитель председателя Тюменской областной Думы, куратор Общественной молодежной палаты Андрей Артюхов:

— Вы должны делать то, что вам сейчас по силам: участвовать в отрядах поисковиков, в волонтёрском движении, пусть в небольших, но конкретных проектах. Но прежде всего — учёба. Необходимо получить разносторонние и прочные знания, чтобы стать хорошими специалистами в своей профессии, чем бы вы ни занимались.

Что касается общественно-политической деятельности, которая может стать делом всей жизни, то это удел немногих. Поэтому «Политическая кухня», где молодые люди узнают, как устроена система власти, региональный парламент, поработают в команде с экспертами и политиками, в некотором роде — проба сил. «Постарайтесь понять себя получше«,- напутствовал ребят парламентарий.

Председатель избирательной комиссии Тюменской области Игорь Халин подчеркнул: «Политическая кухня» — проект многогранный и не исчерпывается образовательной составляющей. Он интересен возможностью встретиться с политиками, пообщаться с действующими депутатами, познакомиться с законодательством, в том числе и с избирательным, а также получить практические инструменты для собственных инициатив.

К участникам молодежного образовательного проекта обратилась председатель комитета по бюджету, налогам и финансам Тюменской областной Думы Ольга Швецова. Она вспомнила о своем участии в работе Общественной молодёжной палаты, которой в этом году исполнилось 20 лет. По её мнению, это отличная школа для молодежи, желающей реализовать свой потенциал. А еще — возможность найти единомышленников и научиться работать в команде.

— Став депутатом регионального парламента, поддерживаю деятельность Общественной молодежной палаты, знаю всех ребят, стараюсь передать им те знания, которые когда-то дали мне, — рассказала Швецова. — Ваше участие в проекте — это первый шаг в общественно-политической сфере, которая вам интересна. Получайте новые знания, не бойтесь проявлять инициативу, стройте смелые планы.

Аплодисментами встретили ребята выступление участника СВО, депутата Думы Тюменского муниципального округа Мираса Сайфутдинова, награжденного медалями «За отвагу» и «За разминирование». Несмотря на полученное тяжелое ранение, он успешно реализует себя в профессиональной и общественно-политической деятельности. В 2025 году прошел обучение в проекте «Боевой кадровый резерв Тюменской области». Сейчас Мирас Мирхатович представляет Тюменскую областную Думу в Палате молодых законодателей при Совете Федерации.

Ветеран поблагодарил молодых людей за участие в гуманитарных сборах и поддержку семей тех, кто находится на передовой. И, конечно, приободрил:

— Впереди у вас интересные встречи, мастер-классы. Учитесь, не бойтесь задавать вопросы, вступать в дискуссии. Победит один, но знания получите вы все.

Абсолютный победитель проекта станет членом Общественной молодёжной палаты — подтвердила её председатель Марго Каберти. Она рассказала о работе «молодёжки», выпускники которой нередко избираются депутатами в настоящие парламенты муниципального и регионального уровней или трудятся в исполнительной власти.

Участники «Политической кухни» познакомились с программой проекта и прошли тест на знание основ молодежного парламентаризма.

— Трудные были вопросы? — спрашиваю у Дмитрия Бессонова, десятиклассника из лицея № 81. — Вот один из них: «Если бы вас попросили объяснить 16-летнему школьнику, зачем вообще нужны выборы, что бы вы сказали в трёх предложениях?»

— Выборы нужны для того, чтобы избрать в парламент такого человека, который, принимая законы, будет выражать волю народа и отстаивать его интересы, — отчеканил Дмитрий.

Юноша давно увлекается общественно-политической деятельностью (любимый школьный предмет — история), принимает участие в проектах, следит за работой Общественной молодёжной палаты, поэтому предложенные вопросы не показались ему сложными. После школы хочет поступить в вуз и строить карьеру в сфере государственного муниципального управления.

А ученица гимназии №12 мечтает о профессии инженера, но ей интересна общественная жизнь:

— В школе я активистка, принимаю участие в общественной работе. Состою в «Движении первых», занимаюсь в театральной студии, мы выезжаем со спектаклями на благотворительные акции, — рассказывает Екатерина. — О «Политической кухне» узнала от знакомых, которые прошли эту школу. Есть желание попробовать себя в проекте, получить какой-то новый опыт. Хочу научиться общаться с разными людьми, не бояться публичных выступлений...

Не важно, с какими прагматическими целями ребята пришли в проект. Участие в нём поможет им лучше узнать политическую систему региона и страны, получить знания, необходимые любому гражданину РФ.

«Да, не каждому быть политиком. Но каждому из нас необходимо знать то общество, в котором мы живём,- написала ВКонтакте Марго Каберти. — Понимать его, чувствовать и быть к нему причастным. В этом и есть ценность «Политической кухни».

Ольга Радутная

Курсантов бывших не бывает

Здравствуйте, уважаемая редакция!

Близится 10 ноября — День сотрудника органов внутренних дел. Мне, выпускнику Тюменского юридического института МВД России, этот праздник очень дорог. Хотя моя милицейская карьера не сложилась, те годы я вспоминаю с благодарностью начальнику института Марову И. П., нашему начальнику курса Ефимову Н. Г., всем сотрудникам вуза. Наши встречи с сокурсниками наполнены искренним теплом и весёлыми шутками; мы вновь становимся молодыми и беззаботными. На волне нахлынувших чувств и родилось моё стихотворение, которое прошу опубликовать.

Выпускникам ТЮИ МВД РФ

Погоны в юности примерив,
По жизни твёрдо мы идём.
И помним наших офицеров,
Команду утром: «Курс, подъём!».

Зарядка, завтрак, построенье,
Наряд на сутки, КПП...
К учёбе никакого настроенья,
Ну, разве только ТСП.

Взрослели медленно, но быстро,
Поняв, как права смысл велик.
Мы выпивали граммов триста,
Глуша гранитный привкус книг.

Писали много, бегали, стреляли...
Промчалось всё до дня, когда
Большую «К» сменила на погонах
Та самая, та первая звезда.

Пускай не все служить остались,
Четыре года не пропали зря.
Ведь с прошлым общим не расстались,
Благодаря ему все мы — семья.

Желаю, чтобы мы встречались
Настолько часто, как могли.
Делились, спорили, смеялись
И с помощью не подвели...

Александр Костырев,
командир 6-й группы
Выпуск 1997 года, курс «А»

Тюменская Губерния
20 [584] 14 ноября // 2026

По душам

Пироги разные, страна одна

Продолжение. Начало на стр. 1



ВАЛЕНТИНА ПАВЛЕНКО

Пироги в качестве подарка к празднику доставляли ветеранам, пенсионерам, отправляли тем, кто находился на передовой. В зоне спецоперации к акции присоединились военные повара. Всем вместе удалось создать атмосферу уважения к культуре друг друга, разделить радость совместного праздника, чувство общего дома.

— Сегодня нам всем не хватает живого, искреннего общения, поэтому возрождение обычая собираться за праздничным столом имеет особое значение. Многие из нас с теплотой вспоминают детство, домашний уют и тот незабываемый аромат, когда пироги пекли наши бабушки и мамы. Всероссийская акция, которую организовал фонд «Защитники Отечества» ко Дню народного единства, помогает сохранить и продолжить этот добрый домашний обычай. Именно из таких душевных встреч, заботы и внимания друг к другу рождается чувство единения нашей многонациональной страны. Очень надеемся, что эта традиция, когда за столом собираются несколько поколений, друзья и соседи, будет жить не только в наших семьях, но и на предприятиях, в трудовых коллективах. Душевное тепло и сплоченность важны везде — и в родном доме, и на рабочем месте, — напомнила руководитель филиала фонда «Защитники Отечества» в Тюменской области Динара Поштаренко.

В этом году помощь в организации вкусного праздника для семей участников СВО оказали активисты Нижневартовского землячества. Эта общественная организация объединяет тех, кто когда-то жил на севере, а потом переехал на юг Тюменской области. Сейчас в рядах землячества более 170 человек, проживающих в Тюмени и Тюменском округе.

— С фондом защитников Отечества мы сотрудничаем третий год. Участвуем в различных мероприятиях, встречаемся с семьями ветеранов, проводим викторины и мастер-классы для детей, но к акции «Пирог на четвертое» с большим удовольствием подключились впервые, — говорит председатель Нижневартовского землячества Наталья Николаева.

Прежде чем приступить к дегустации свежей выпечки, участникам праздника рассказали о том, с какими событиями у разных народов связана традиция печь пироги.

— Россия — страна огромная, она простирается на тысячи километров с севера на юг и с запада на восток. Если представить ее себе как пазл или мозаику, то стоит убрать одну деталь — и картина станет неполной, — начала свой рассказ член совета землячества Светлана Василенко. — В нашей стране проживает более 190 народов. У каждого свои обычаи, традиции, кухня... Свой язык, на котором мамы поют детям колыбельные. Этот год объявлен Годом единства народов России. А что лучше всего объединяет людей? Конечно, общие застолья, когда все сидят рядом, трапезничают и желают друг другу доброго здоровья. Каждый гость может угостить других своим национальным блюдом.

Гостям праздника поведали о происхождении таких слов, как пирог и каравай. «Пирог», например, не случайно является однокоренным со словом «пир», потому что считался самым важным блюдом на праздничном столе. Интересная этимология и у существительного «каравай». Оказывается, в славянских



РАШИДА МУСТАФИНА

диалектах оно напрямую связано со словом «корова», которое когда-то означало «невеста». Именно поэтому в известной песенке, которую до сих пор поют на именинах, есть такие слова: «Каравай, каравай, кого хочешь — выбирай». А ещё сохранилась традиция встречать жениха и невесту караваем: кто из молодоженов откусит больший кусок пирога — тот и будет главным в семье.

Рассказали детям и о том, кто из бабушек, членов землячества, какой пирог испек к празднику. Так, баба Маша приготовила русский каравай, мясной курник и ягодный пирог; баба Валя — пирог с творогом; одна баба Таня — блины с припеком, другая — кексики-манники; баба Ира — булочки-шарлотки; эби Амина (по-татарски — бабушка) — медовый чак-чак, а эби Рашида — пирожки с лесной земляникой.

— Обычно для домашних я делаю мини-пироги с яблоками, но тут решила испечь блины по нашему семейному рецепту, — рассказывает Татьяна Аксенова из Тюмени. — Очень хотелось угостить деток чем-то очень вкусным, «как у бабушки». Моя бабушка жила в деревне, пекла в русской печке пироги с рыбой, шаньги с картошкой, булочки. До сих пор это разнообразие в памяти осталось. Для меня пироги — частичка тепла родительского дома.

Рашида Мустафина родом из Курганской области, 30 лет прожила в Нижневартовске, а когда вышла на пенсию, переехала в деревню Черная речка Тюменского округа.

— Мы чтим традиции предков, часто собираемся вместе — бабушки-дедушки, дети, внуки — за большим столом, завариваем ароматный чай, выставляем пироги, — рассказывает Рашида. — Особенно нравятся мои пироги с калиной и традиционный татарский пирог с картошкой и мясом — бэлиш. У нас так говорят: ребенок родился — пеки бэлиш, дочь замуж вышла — бэлиш, играют свадьбу — бэлиш. Еще в семье всегда любили пирожки с земляникой. Наши бабушки, дедушки собирали для них эту ягоду, потом — родители, а теперь и мы. Это тоже семейная традиция. Думаю, мои дети её продолжат. Пусть в этот день наша выпечка подарит всем радость и самые добрые эмоции, как и бывает в большой, дружной семье.

Чтобы стать участником всероссийской акции «Пирог на четвертое», никакой регистрации не требовалось, достаточно было испечь или купить пирог, собрать семью или позвать за общий стол соседей, коллег. Разместить в любой соцсети пост, фото или видео с хештегом #пирогначетвертое. Лучшие посты попали в общую ленту акции.

По данным организаторов, публикации уже собрали более 10 млн просмотров.

Инна Горбунова, *фото автора*



ТАТЬЯНА АКСЁНОВА

ТОЧКА ПРИТЯЖЕНИЯ

Приходите к нам на суаре…



Состоялось официальное открытие Музея тюменских историй в новой локации. Теперь выставочное пространство располагается в здании начала XX века, относящегося к усадьбе Бровцына (ул. Дзержинского, 32, стр. 1)

«Здание на территории детского центра „В доме Буркова“ историческое. До революции оно считалось нежилым, это были хозяйственные помещения. В советские годы здесь размещались кухня и прачечная детского сада, позже — детский центр. Со временем дом пришел в ветхость. Потом его отремонтировали, и Дмитрий Налимов начал обучать детей слесарным и столярным работам. Соседствуем с ним. Поселились мы здесь при поддержке главы Тюмени», — поделилась хозяйка музея, краевед Оксана Усманова.

Миссия музея — через истории тюменских семей, например, Ошкуковых и Брагиных, потомком которых является Усманова, рассказывать об истории Тюмени и Сибири. В семейные истории гостей погружают через старинные предметы обихода и другие редкости. Еще одна задача пространства — вдохновлять посетителей на изучение собственных родословных, помогать им делать первые шаги в этом направлении.

«В планах у нас продолжать нашу деятельность. Сохраняем наши прежние мероприятия: краеведческие полдники, концерты. Мы по-прежнему ориентируемся на кулуарность и камерность», — подчеркнула Оксана Усманова.

В ближайшее время в музее запланировано выступление Ивана Нестерова. Он расскажет про автопробег 1907 года Пекин — Париж, который проходил через Тюмень; открытая репетиция Татьяны Гринько вместе с ансамблем свадебного обряда; лекция Екатерины Чикишевой о Василии Буркове и Ольги Доманской — о влиянии города на человека и человека на город.

С анонсами мероприятий можно ознакомиться в сообществе музея ВКонтакте.

Влада Нерадовская
Фото: ***Сергей Елесин***

ПРАЗДНИК МУЗЫКИ

Денис Мацуев приглашает

Фестиваль Дениса Мацуева пройдет в Тюменской филармонии с 3 по 5 декабря

Народный артист России, выдающийся пианист представит три разножанровых вечера: камерная классика, большой симфонический гала-концерт и симфоджаз.

«Фестиваль Дениса Мацуева — настоящий праздник высокой музыки, который каждый год с нетерпением ждут жители нашего региона. За 15 лет он стал мощным катализатором культурной жизни в Тюменской области. Зрители смогут не только услышать великие произведения в исполнении маэстро, но и познакомиться с плеядой талантливых молодых музыкантов», — рассказала заместитель директора департамента культуры Анна Кривоносова.

Симфонический гала-концерт запланирован на 4 декабря. Денис Мацуев выступит с Тюменским филармоническим оркестром под управлением главного дирижёра Юрия Медяника.

Инфоцентр правительства Тюменской области

Очевидное — невероятное

Робот-собака, поезд-баня и разговоры о будущем

Одним из самых необычных участников тюменского «ИнноФеста» оказался робот-собака. Механическое четвероногое свободно перемещалось по фестивальной площадке, вызывая немалый интерес посетителей. Желающие могли не только понаблюдать за робопсом, но и попробовать самостоятельно им управлять. Так что будущее, которому посвящался фестиваль, на сей раз предстало не только в докладах и презентациях. Оно, можно сказать, разгуливало среди гостей на четырёх лапах.

Впрочем, робот-собака был лишь одним из множества экспонатов и проектов, собранных под одной крышей в штабе регионального отделения «Движение первых», где проходил фестиваль, организованный Тюменским отделением Всероссийского общества изобретателей и рационализаторов. Он вошёл в программу Всероссийского фестиваля ВОИР «Путь изобретателя».

Затея состояла в том, чтобы свести на одной площадке людей, которые в повседневной жизни не так уж часто пересекаются: инженеров и школьников, учёных и предпринимателей, специалистов по робототехнике, медицине и искусственному интеллекту, представителей общественных организаций. Ведь современное изобретательство давно уже не ограничивается чертёжной доской, паяльником и лабораторным столом.

В первый день говорили о вещах, может быть, не столь зрелищных, как роботы, но не менее важных. Участники пленарного заседания обсуждали, как устроить систему поддержки изобретателей, чтобы новая идея не застревала на стадии интересного замысла, а получала шанс превратиться в разработку, востребованную на практике.

В пленарном заседании участвовал директор Центра развития изобретательства Национального исследовательского университета «МЭИ», член Президиума Координационного совета ВОИР Александр Кучеренко. Уральский федеральный округ представлял руководитель Управления по развитию УрФО Российского общества «Знание» Иван Попп. Вместе с ними в обсуждении участвовали председатель Тюменского регионального отделения ВОИР Михаил Мельцер, депутат городской Думы и директор детского технопарка «Кванториум» Дмитрий Тарасов, а также основатель и генеральный директор компании «ФЕРРМЕ ГРУПП» Лев Максимов.

Разговор шёл об искусственном интеллекте и роботизации, новых профессиях и технологическом предпринимательстве, роли образования и перспективах российских разработок. В сущности, всё сводилось к вопросу, который сегодня приобретает всё большее значение: как научиться не просто приспосабливаться к переменам, а самим становиться их авторами?



РОБОПЁС НЕ КУСАЕТСЯ

В Тюмени прошёл фестиваль изобретений «ИнноФест»

Работала выставка. Одну из самых масштабных экспозиций подготовило Тюменское высшее военно-инженерное командное училище имени А. И. Прошлякова. Свои инженерные и технологические разработки представили также Тюменский индустриальный университет, региональный центр «Новое поколение» при физико-математической школе, Центр робототехники и автоматизированных систем управления Тюменской области, «Кванториум», технологические компании и молодые изобретатели.

Главное отличие этой выставки от привычного смотра достижений заключалось в том, что многие технологии разрешалось не только рассматривать, но и пробовать в действии, попутно расспрашивая их создателей. Например, с помощью очков виртуальной реальности можно было совершить экскурсию по биатлонному комплексу «Жемчужина Сибири» или познакомиться с исторической реконструкцией тюменского поезда-бани времён Великой Отечественной войны. Соседство, согласитесь, довольно неожиданное: современный спорт и почти забытая военная история, объединённые одной технологией.

На площадке международного конкурса «#НеМагия: путь изобретателя» показывали творческие работы, посвящённые технологиям и будущему. Здесь же прямо во время фестиваля трудился 3D-принтер, создавая сувениры, а желающие могли освоить 3D-ручку. Проект «Волонтёры долголетия» знакомил гостей с методами оценки состояния организма и практиками активного долголетия. В частности, посетителям предлагали пройти обследование с использованием ангиосканера.

Нашлось место и космической тематике: собственную просветительскую площадку подготовило Тюменское региональное отделение Русского космического общества. Российское общество «Знание» предложило интерактивные занятия, связанные с историей изобретательства и научно-техническим развитием.

Содержательная программа первого дня была разделена на четыре тематических направления: «Дом будущего», «Работа будущего», «Медицина и здоровье будущего», «Культура и искусство будущего». За этими, на первый взгляд, почти фантастическими названиями стояли вполне предметные разговоры о роботизации, новых материалах и городской среде, медицинских технологиях, цифровой культуре и взаимодействии человека с интеллектуальными системами. Фестиваль сознательно отказался от образа будущего как далёкой фантастики. Большинство представленных решений уже существует в форме работающих прототипов, исследовательских проектов, цифровых сервисов или инженерных разработок.

Одной из самых необычных площадок стал «Креаторий русского космизма», где посетители могли напрямую общаться с агентами искусственного интеллекта. Обсуждали здесь не только возможности нейросетей, но и более широкий круг вопросов: как интеллектуальные технологии изменяют творчество, образование, работу и привычные способы обращения с информацией. Завершился первый день межрегиональной проектной сессией представителей ВОИР и приглашённых экспертов.

На следующий день фестиваль продолжился. Но на смену деловым обсуждениям и презентациям пришли игры, практические занятия и возможность самим испытать представленные технологии.

В частности, на четырёх столах проходили игровые сессии чемпионата по настольной игре «Гений и изобретение», участники которого пробовали пройти путь от идеи до создания и продвижения нового решения. Работала площадка просветительского диктанта «Путь изобретателя» с вопросами об истории открытий, инженерном мышлении, интеллектуальной собственности и технологиях.

Союз десантников устроил «Танковый биатлон», где вместо полноразмерных боевых машин использовались дистанционно управляемые модели. Посетители могли управлять ими и участвовать в игровых заездах. Продолжали работу VR-проекты, площадка «#НеМагия» с 3D-печатью и «Креаторий». Появился и уже упомянутый робот-собака, ставший любимцем публики.

Состоялась церемония вручения благодарностей людям и организациям, помогавшим проводить фестиваль и развивать изобретательское движение. Среди партнёров были образовательные учреждения, инженерные центры, общественные объединения, компании и волонтёры. Особую поддержку оказало региональное отделение «Движение Первых», предоставившее свою площадку.

Конечно, двухдневным фестивалем всех проблем изобретательства не решить. Между удачной идеей, первым прототипом и внедрением в производство порой лежит путь куда более долгий, чем от школьной парты до инженерной лаборатории. Именно поэтому тюменское отделение ВОИР намерено развивать систему взаимодействия изобретателей, экспертов и партнёров — с возможностью оценивать проекты, защищать интеллектуальную собственность и искать пути практического применения разработок.

В этом и заключался главный смысл «ИнноФеста». Не столько продемонстрировать посетителям разные диковинки технического прогресса, сколько помочь встретиться тем, кто способен генерировать новое, с теми, кто может помочь воплотить придуманное в жизнь. А маленький робот-собака послужил наглядным напоминанием: кое-что из того, что ещё недавно выглядело фантастикой, уже научилось ходить.

Роман Белоусов

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Совет законодателей поддержал новую концепцию музея ТИУ


НА ЭКСКУРСИИ В МУЗЕЕ ТИУ

Участники Совета законодателей Тюменской области, ХМАО — Югры и ЯНАО посетили Тюменский индустриальный университет. Гости осмотрели уникальную экспозицию, посвященную Дмитрию Ивановичу Менделееву, и обсудили масштабный проект создания современной концепции Музея истории науки и техники Зауралья ТИУ, который носит имя великого русского ученого

Главная цель проекта — кардинальное обновление музея и расширение экспозиции к грядущему 200-летнему юбилею Дмитрия Менделеева, который будет отмечаться в 2034 году. По задумке авторов, пространство должно стать более современным, технологичным и привлекательным для подрастающего поколения.

«Огромную роль в создании и пополнении коллекции сыграл второй ректор вуза, профессор Виктор Копылов. Его дело сегодня продолжает коллектив музея во главе с Марией Почежерцевой. Наша задача — сделать экспозицию более современной, добавить „воздуха“, внедрить технологии, которые интересны молодежи. При поддержке правительств Тюменской области, Югры и Ямала мы должны создать новый музейный кластер к 200-летию великого ученого. Обновленная концепция сделает музей более доступным, вызовет интерес у горожан и гостей Тюмени. Это отличный подарок к юбилею самого узнаваемого в мире российского ученого», — рассказал первый заместитель председателя Тюменской областной Думы, инициатор обновления музейного пространства Андрей Артюхов.

Важным шагом в реализации проекта стала поддержка со стороны руководства вуза. Ректор ТИУ Юрий Клочков отметил, что именно современные формы подачи музейного материала и интерактивные форматы станут мощным инструментом профориентации: они помогут заинтересовать абитуриентов и школьников, вдохновив их на выбор инженерных и научных специальностей.

Общая площадь нового музейного пространства превысит тысячу квадратных метров. Процесс проектирования уже запущен: к работе привлечены специалисты из Санкт-Петербурга. Инициативу единогласно поддержал попечительский совет ТИУ.

Музей истории науки и техники Зауралья им. Д. И. Менделеева — крупнейший и единственный музей подобного профиля на территории от Урала до Дальнего Востока. В прошлом году он отпраздновал свое 60-летие. Сегодня экспозиция включает 10 разделов, среди которых особое место занимает стенд «Д. И. Менделеев — гений и гражданин России».

Отдел по связям
с общественностью и СМИ ТИУ

Тюменская Губерния
20 [584] 14 ноября // 2026

Опекунство

Подвиг, к которому надо готовиться



НАГРАЖДЕНИЕ ПРИЕМНЫХ РОДИТЕЛЕЙ

За 6 месяцев этого года в Тюмени и Тюменском районе 277 детей, оставшихся без попечения родителей, обрели семьи

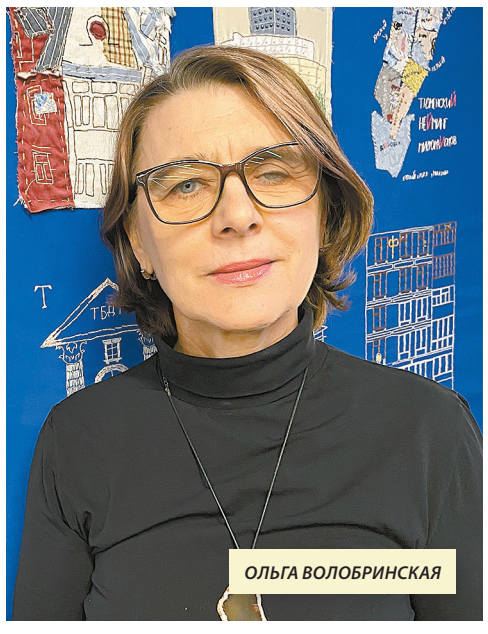
Статистика, которая обнадеживает

В 2025 году в стране насчитывалось 302 тысячи приёмных семей. Если сравнить эту статистику с цифрами 10-летней давности, то получится, что число семей, усыновивших детей, выросло до 36%. По данным аналитического центра ВЦИОМ, еще 4% россиян высказали желание усыновить ребенка, 20% — не исключили такой возможности. При этом готовность мужчин и женщин к такому решению практически одинаковая.

— Мы продолжим вместе с министерствами, ведомствами, НКО и социально ответственным бизнесом дальнейшую работу в семьесберегающем ключе, поддерживая родителей в трудной ситуации и помогая им встать на ноги, — отметила Мария Львова-Белова, подводя итоги работы в рамках стратегической программы «Дети в семье».

Позитивную динамику по многим показателям омбудсмен связала с усилением государственной поддержки семей в кризисе, расширением социальной инфраструктуры, а также подчеркнула важность роли лидеров общественного мнения и медиа в популяризации историй, когда семье удалось справиться с трудностями благодаря своевременной помощи.

В Тюменской области приёмные семьи поддерживают не только государственные структуры, но и общественные организации. Активную деятельность на этом фронте борьбы за благополучие детей и семьи развернули АНО «Семейная академия» и созданная в 2018 году Ассоциация приемных семей. Сейчас в Ассоциации на долгосрочном сопровождении находится 2300 приемных семей региона.


ОЛЬГА ВОЛОБРИНСКАЯ

Каждый год «Семейная академия» в партнерстве с Ассоциацией проводит праздники, на которых чествуют опекунов за их вклад в развитие семейного устройства детей-сирот. Традиционно в программе таких мероприятий — вручение благодарностей самым активным семьям от имени депутатов Тюменской областной Думы, департамента соцразвития, отдела опеки, попечительства и охраны прав детства г. Тюмени и Тюменского района, а также выступления приемных детей. Здесь же родители могут получить психологическую, юридическую и иную практическую помощь.

— Мы вместе занимаемся сопровождением замещающих семей и тех семей, которые по тем или иным причинам находятся в кризисе или в трудной жизненной ситуации. К нам может обратиться любая приемная семья, тем более что кризисы возникают постоянно: преодолеют один, появляется другой. Так происходит во всех семьях — дети растут, положение меняется. И потому очень важно неформальное общение приемных родителей, безопасная площадка для обсуждения насущных проблем, где бы они могли друг с другом поделиться, спросить совета, получить актуальную информацию и в то же время немного отдохнуть, — ввела в курс директор «Семейной академии» Евгения Мунаева.

Она рассказала о новых проектах по приему детей в семьи, которые реализуется в регионе:

— Первый проект называется «Гостевая семья». В любой семье могут случиться ситуации, когда ребенка не с кем оставить, например, при срочной госпитализации одного из родителей и вынужденной работе другого вахтовым методом. При таком стечении обстоятельств за детьми смотреть некому, и они оказываются в социальном учреждении. Для домашнего ребенка — это очень травматичный опыт. Оптимальный выход — помещение ребенка в семью на определенный период, пока его собственные мама и папа решают кризисные вопросы, которые у них возникли. И если у приемной семьи есть ресурс, чтобы взять временную опеку над таким ребенком, мы рады её видеть в нашем проекте.

Второй проект — «Первая встреча» — создан для поддержки тех, кто планирует взять детей, например, из дома ребенка или дома социальной реабилитации семей и детей в Борках. Тогда специалисты центра «Семья» начинают заочно знакомить будущих родителей с такими ребятишками. Рассказывают о них подробнее, показывают видеоролики, фотографии, отвечают на вопросы. В этих учреждениях есть замечательные детки, и они тоже хотят в семью.

Председатель Ассоциации приемных семей Тюменской области Вера Аредакова тоже является приемной мамой, сама прошла этот путь и не понаслышке знает о проблемах, с которыми сталкиваются приемные родители. Она честно сказала, что не каждый родитель с этим грузом справляется, что воспитывать приемного ребенка сложнее, чем своего. У детей с психологической травмой часто встречается протестное поведение. Но даже если ребенок грубит и не слушается — не значит, что он вас не любит, просто ему трудно в одиночку справиться со своей болью. Не все приемные родители это понимают, некоторые не выдерживают и возвращают детей обратно в детский дом. По статистике, каждый десятый ребенок выбывает из приемной семьи. Еще одна частая проблема — разводы в приемных семьях. Все эти «критические точки» во взаимоотношениях детей и родителей и родителей друг с другом надо учиться проходить. В этом помогают встречи и занятия в группе «На равных».

> ***Говоря о приемном родительстве как о подвиге, надо помнить о том, что к нему нужно быть готовым. Но невозможно однозначно сказать, что важнее: всесторонняя подготовка системы будущих приемных родителей или внутренний «тест» на понимание готовности к такому шагу***
>
> ***Татьяна Смак, эксперт аналитического центра ВЦИОМ***

Опыт, который вдохновляет

Ольга Волобринская, у которой под опекой трое внуков — старшему 17 лет, младшим — 12 и 11, недавно стала ведущей одной из таких ресурсных групп «На равных». Прежде чем получить статус волонтера Ассоциации приемных семей, прошла обучение. В январе прошлого года набрала свою первую очную группу в Тюмени, а сейчас ведет Клуб приемных семей в поселке Богандинский.

— Мы здесь все — единомышленники, — говорит Ольга Леонидовна. — Мы сплотились, сдружились. Делимся сокровенным про наших деток, разными сложными ситуациями, которые сучаются в жизни, обмениваемся опытом. Все это реально вдохновляет, окрыляет, дает силы.

На вопрос, сложно ли решиться стать опекуном, она не знает точного ответа. Жизнь поставила ее перед фактом, и другого варианта просто не было. Даже мысли не возникло, чтобы куда-то отдать родных внуков, потерявших отца и мать. Но по опыту работы в группе знает, что родители, которые берут неродственную опеку, тоже не могут по-другому.

Людмила Саночкина из поселка Московский как раз из числа тех приемных родителей, которые пошли на этот шаг просто потому, что очень хотели детей. Помимо четверых своих сыновей (29, 20, 15 и 13 лет), они с мужем воспитывают еще и двух приемных девочек — Алину 13 лет и 14-летнюю Свету.

— Я всегда хотела многодетную семью, — рассказывает Людмила Анатольевна. — Меня это совсем не пугало, нас у родителей было трое. Первого ребенка я родила в 21 год, когда училась в вузе. Муж у меня тогда заканчивал прокурорскую академию, потом много лет работал в суде и прокуратуре. У нас родились мальчишки, но ближе к 40 годам поняли, что


АЛИНА И ЛЮДМИЛА САНОЧКИНЫ

хотим еще детей и решили взять опеку. Я утром просыпалась и первым делом просматривала федеральные базы по приемным детям. Больше года стояли в очереди. Сначала хотели взять одну девочку, но однажды увидели фотографии Светочки с Алиной (тогда им было 3 и 4 годика) и поняли, что они — наши, что не сможем от них отказаться. Младшему сыну тогда было всего три года, с Алиной у него разница 1,5 месяца. Старших детей мы, конечно, заранее готовили, что у них будут сестрички.

Окончили школу приемных родителей. Я была уверена, что все у нас будет хорошо. Хотя потом, конечно, не все получалось так просто и гладко, как хотелось бы. Мы и сейчас с Алиной часто ездим на консультации к психологам. В центре «Семья» отличные специалисты, они нам хорошо помогают. Занимаемся и в клубе приемных родителей, делимся своим опытом, слушаем других, разбираем сложные ситуации. Если бы остались один на один, то, наверное, руки бы уже опустились. А здесь помощь можно получиться самую разную. Недавно, например, появилось бесплатное репетиторство для детей из приемных семей. Самим бы с такой сложной школьной программой не справиться.

Как бы не было сложно, нисколько не жалеем о том выборе, который сделали. Ведь для чего мы живем? Кто-то считает, что только для себя, но это не наш вариант. Мы посвящаем себя детям. Этот путь — трудный, на нем много препятствий. Но он — самый интересный и самый правильный. Мы, конечно, не идеальные родители, но любим всех своих детей одинаково. Хотим, чтобы они были здоровы и счастливы. И верим в них. Например, Алина хорошо поет, занимается вокалом в ДК «Родник», а недавно выступала на НТВ в телешоу «Ты — супер». Мы вместе с ней ездили в Москву, участвовали в этой передаче, все члены жюри — Игорь Крутой, Алсу, Диана Арбенина, Стас Ярушин — нажали кнопки в ее поддержку. В финал она не прошла, но выступила хорошо, приобрела сценический опыт, стала чувствовать себя увереннее, теперь ее часто приглашают участвовать в концертах. Талант есть у каждого человека, главное — поверить в него.

И Ольга Волобринская, и Людмила Саночкина уверены, что, по большому счету, мечты всех родителей — и обычных, и приемных — абсолютно похожи. И те, и другие хотят, чтобы дети выросли здоровыми, стали успешными и чтобы шли по жизни правильным путем.

Инна Горбунова


ЗАСЛУЖЕННЫЕ НАГРАДЫ

«Рисуйте солнце, небо, мир»

В Тюмени подвели итоги конкурса юных художников

Более 3 000 мальчишек и девчонок рассказали через свои рисунки о любви к родному краю, его истории, природе, о нашем культурном и духовном наследии.

Яркая сибирская палитра

В Большом зале имени Юрия Гуляева Тюменской филармонии собрались участники XVI областного конкурса детских рисунков «Тебя, Сибирь, мои обнимут длани», их родители и наставники. Для многих юных художников этот день стал не только возможностью получить заслуженную награду, но и настоящим знакомством с большой творческой семьей, объединенной любовью к родной земле.


ХУДОЖНИК АЛЕКСАНДР ПАВЛОВ НА ВЫСТАВКЕ РИСУНКОВ

Праздник традиционно приурочили ко Дню Сибири, который отмечается 8 ноября. В этом году конкурс приобрел особое значение — он был посвящен Году единства народов России, 440-летию Тюмени, 60-летию открытия Уренгойского газоконденсатного месторождения, 95-летию со дня рождения известного геолога-нефтяника Фармана Салманова и другим памятным датам. Отдельное направление — участники Великой Отечественной войны и герои специальной военной операции.

Всего на конкурс поступило более 3 000 работ от воспитанников детских садов и школьников с 1-го по 11-й класс. В нем участвовали ребята из Тюмени, Ишима, Тобольска, Заводоуковска, Ялуторовска и Тюменского округа. Перед началом торжественной церемонии в фойе филармонии открыли выставку, где посетители могли познакомиться с произведениями юных авторов, оценить разнообразие сюжетов и художественных приемов.

Председатель Общественной палаты Тюменской области Геннадий Чеботарев, приветствуя участников, напомнил, что конкурс проводится уже в 16-й раз и с каждым годом привлекает все больше ребят. Многие возвращаются к участию неоднократно, а их мастерство заметно растёт.

— Сегодня мы отмечаем День единства народов, живущих в Сибири, День дружбы детей всех национальностей, всех вероисповеданий. Главное, чтобы мы действительно любили свой родной дом, свой край, свою малую родину и, конечно, нашу большую страну — Россию, — подчеркнул Геннадий Чеботарев.

История в детских рисунках

Темы конкурса позволили участникам взглянуть на Сибирь с разных сторон. В одних работах оживали страницы истории Тюмени, основанной воеводами Василием Сукиным и Иваном Мясным, в других ребята рассказывали об освоении нефтегазовых богатств региона, выдающихся земляках, духовных традициях и природных богатствах. Большое внимание участники конкурса уделили культурному многообразию народов, живущих на сибирской земле.

Для знакомства с историческими сюжетами организаторы подготовили необычный формат — перед награждением в отдельных номинациях зрителям показывали небольшие мультфильмы, созданные с помощью искусственного интеллекта. Они помогали представить события и памятники, которым посвящены детские рисунки. Так, одна из тем была связана с историей Софийско-Успенского собора в Тобольске, другая — с мечетью в селе Ембаево.

Представители разных конфессий обратились к участникам мероприятия со словами поддержки. Протоиерей Михаил Безукладников передал благословение митрополита Тобольского и Тюменского Димитрия и отметил, что за детскими рисунками стоит большая исследовательская работа.

— Вы проделали вместе со своими преподавателями и родителями очень обширную и глубокую работу по изучению истории нашего края, его научно-технических достижений. И не забыли увидеть и отметить в своих рисунках красоту родной земли. Это замечательные работы, — дал оценку священнослужитель.

Председатель Духовного управления мусульман Тюменской области Зиннат Садыков также поздравил ребят, подчеркнув, что через творчество они передают искреннюю любовь к Сибири и ее людям.

— Вы молодцы! Глядя на ваши рисунки, мы понимаем, что растет смена, которой старшие поколения скоро доверят наше будущее. Сибирь — это опора России, — похвалил конкурсантов Зиннат Садыков.

Детский взгляд на привычные вещи

За каждой работой — личная история, собственный замысел и часы, проведенные за красками и карандашами. 12-летняя Рада Бабшанова из школы №25 города Тюмени нарисовала сибирский лес и горы. Для работы девочка выбрала гуашь, а на воплощение идеи потратила почти пять дней. Школьница рассказала, что рисовала самостоятельно, а с начала учебного года она стала заниматься в художественной школе «Ассоль».

Выбор темы для нее оказался вполне естественным — Рада любит леса, считает их красивыми и интересными, особенно летом. Участие в конкурсе стало для школьницы первым опытом такого рода. Теперь ее рисунок красуется на выставке рядом с произведениями сверстников, которые тоже по-своему рассказывают о природе и истории Сибири.

Еще одна участница, Ксения Тортьева из школы №92, представила графическую работу «Василиса-воевода». На ее создание ушло около двух часов. Рисованием школьница занимается почти 7 лет, а попробовать силы в областном конкурсе ей предложила учительница. Участие в конкурсе — хороший способ проявить себя и показать, на что способен человек, считает Ксения.

Для заслуженного художника России Александра Павлова, чьи портреты в юбилейный для него год также стали одной из тем детских работ, такие конкурсы — возможность увидеть, как молодое поколение воспринимает окружающий мир и известных земляков. Мастер отметил, что дети свободно экспериментируют с материалами и техниками, не ограничивая себя строгими правилами академического рисунка:


ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!

— Ребята работают акварелью, гуашью, используют смешанную технику, фломастеры, карандаши. Им позволено выразить свою фантазию и свое отношение к миру. И особенно интересно, что дети начинают по-другому смотреть на привычные вещи. Оказывается, город не так уж плох — деревья здесь высокие, птицы веселые, пешеходы доброжелательные.

Как рассказал известный художник, детские работы отличаются непосредственностью и доброжелательностью. В них можно увидеть не только мастерство, но и то, каким юные авторы воспринимают родной регион, его жителей и природу.

Праздник творчества и единства

Торжественная церемония награждения победителей конкурса стала большим культурным событием. Для участников подготовили концертную программу с выступлениями творческих коллективов и студентов Тюменского государственного института культуры. Прозвучала песня, стихи к которой написал председатель жюри конкурса Евгений Акулич. На сцене также выступили хореографические коллективы и театр моды «Сирена».

Ректор Тюменского государственного института культуры Игорь Омельченко подчеркнул, что конкурс открывает новые имена и дает возможность юным талантам заявить о себе. Он поблагодарил педагогов, наставников и родителей, которые помогают детям развивать способности и сохранять интерес к творчеству.

— Каждый год для организаторов и жюри — это новое открытие. Тюменская земля была и остается кузницей ярких людей и талантов. Тема Родины всегда была и будет актуальной. Рисуйте всегда солнце, небо, мир и себя любимых. Вы все большие мастера, вы все победители, — обратился к юным участникам Игорь Омельченко.

Организаторы конкурса — Общественная палата Тюменской области, Тобольско-Тюменская епархия, Духовное управление мусульман региона и региональное отделение Ассамблеи народов России. Проект получил поддержку правительства Тюменской области, областной Думы, профильных департаментов и комитета по делам национальностей. Важную роль сыграли учреждения культуры и образования, педагоги и волонтеры, помогавшие знакомить детей с историей и значимыми событиями региона.


БЛАГОДАРНАЯ ПУБЛИКА

Председатель Общественной палаты поблагодарил генеральных партнеров и благотворителей, благодаря поддержке которых удалось организовать конкурс и подготовить подарки для участников: депутатов Тюменской областной Думы, Сбербанк, компанию «Ягоды Плюс», хлебокомбинат «Бинятовский», Ишимскую кондитерскую фабрику «Слада». Предприниматели предоставили для юных художников подарки и продукцию своих предприятий. Геннадий Чеботарев подчеркнул, что такая поддержка позволяет сделать праздник для детей еще более значимым и запоминающимся.

Во время церемонии лауреатам вручили дипломы и памятные подарки. Каждое объявление фамилии сопровождалось аплодисментами, а выход на сцену — волнением и улыбками. Для одних ребят — это первая большая награда, для других — очередное подтверждение того, что занятия искусством приносят результат. Главным итогом конкурса стала возможность через творчество прикоснуться к истории родного края, узнать больше о людях и традициях Сибири и почувствовать себя частью большой многонациональной семьи.

Виктор Сергеев, *фото автора*

Тюменская Губерния
20 [584] 14 ноября // 2026

Тебе, потребитель!

Сюрпризы преподносит не только Дед Мороз

Эксперт назвала основные ловушки раннего бронирования новогодних туров

Туристические агентства активно предлагают россиянам новогодние путевки с большими скидками. За такими щедрыми акциями часто скрывается агрессивный маркетинг. Он связывает покупателя контрактом и лишает его свободы выбора. Механизмы скрытых переплат и правила безопасного отдыха перечислила доктор экономических наук, профессор института экономики и управления РГПУ им. А. И. Герцена Наталия Пашкус.

«Опасность поспешных сделок кроется в потере альтернативных вариантов. Покупатели легко попадают под влияние рекламы. Чаще всего скидки лишь реализуют маркетинговый механизм и не приносят выгоды. Потребитель оказывается связан контрактом и уже не может воспользоваться другими предложениями. Ранняя покупка может сберечь бюджет только тогда, когда турфирма успевает быстро забрать дешёвые места на регулярные авиарейсы», — объяснила эксперт.

Продавцы компенсируют сниженные цены жесткими условиями и обязательными страховками. Клиент имеет право отказаться от навязанного полиса, но если он отменит путевку, фирма выставит штраф в размере 100% начальной цены. Договор часто маскирует комиссии посредника или неочевидные гостиничные сборы. Поэтому стоит внимательно следить за курсами валют при частичных расчетах: сумма долга фиксируется в евро или долларах, а из-за колебаний рынка итоговый рублевый счет может неприятно удивить туриста.

«Возврат денег при отмене отпуска напрямую зависит от условий договора. Если полис от невыезда отсутствует, а контракт прописывает жесткие штрафы, покупатель может оспорить требования агентства только судебным путем. Однако при грамотно составленном документе и наличии подписи туриста шансов выиграть такой спор практически нет. Наличие же документа страхования делает требования клиента законными, даже если агентство отказывается возмещать убытки. Тем самым страховка от невыезда может быть действительно решающим средством защиты прав потребителя», — отметила экономист.

При этом оформление путевки в рассрочку таит серьезные риски для обеих сторон сделки. Чтобы защитить свои интересы, туристические компании добавляют в контракт дополнительные условия. В будущем такие пункты значительно увеличивают итоговую цену отдыха. «Человек не может сам выбрать финансового агента и вынужден полагаться на предложение турфирмы, которая часто действует в преднамеренном сговоре с кредитором. Цена поездки растет из-за обязательных страховок и различных скрытых сборов. Клиент должен понимать, что фактически он берет заем у посредника, а регулировать условия этого долга самостоятельно он уже не сможет», — подчеркнула Наталия Пашкус.

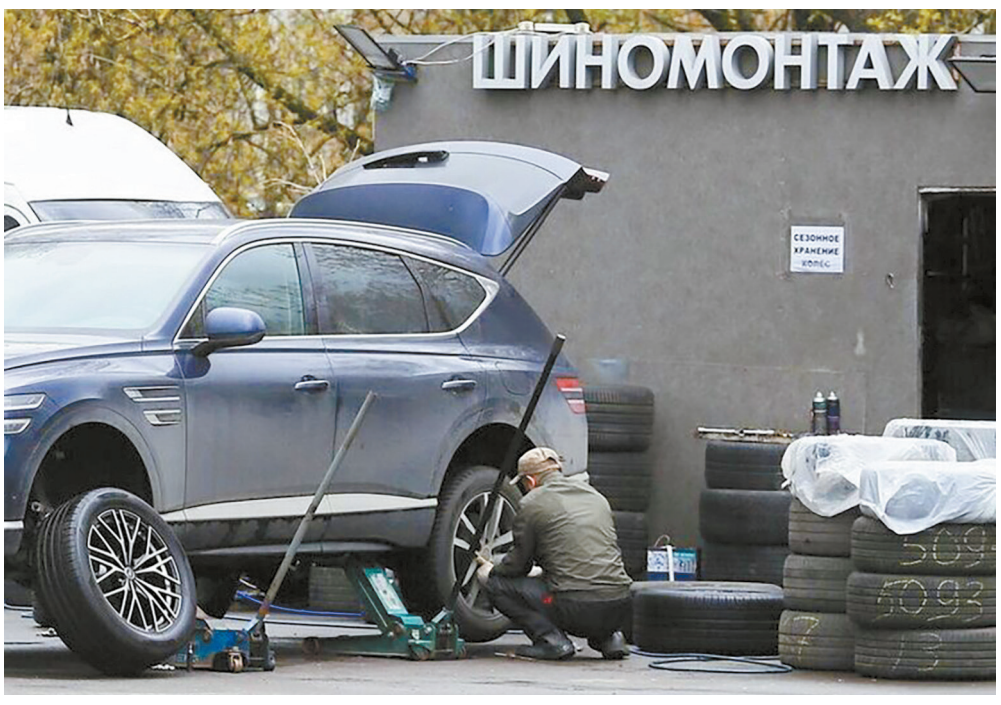
Выбрать формат отдыха всегда непросто, поскольку многое зависит от ситуации на рынке, конкретного направления и спроса на билеты. По словам профессора, часто людям выгоднее покупать билеты и искать гостиницы самостоятельно. Однако при сложной комбинированной поездке организованные туристы существенно экономят, так как общие затраты делятся на всю группу. Кроме того, свободный путешественник лично несет абсолютно все риски, предупредила Наталия Пашкус. Он сталкивается с реальными сложностями, когда оплачивает гостиницу, так как российские банковские карты работают не везде. Туристы часто не могут найти внутренний транспорт, страдают от отмены рейсов или нехватки автобусов. Если человек сам ищет билеты, он рискует переплатить из-за высокого спроса, поэтому маршрут приходится планировать и оплачивать заранее.

Если отдыхающий может гибко управлять датами отпуска, он легко найдет дешевый горящий тур или выгодную гостиницу. Туроператоры и перевозчики распродают такие путевки со скидками, чтобы не отправлять полупустые чартерные рейсы, напомнила эксперт.



Пресс-служба РГПУ им. А. И. Герцена
Рис. ***Е. Крана***

«Ты ко мне еще вернешься»: шиномонтажники рассказали, как мстят привередливым клиентам



В Москве и окрестностях продолжается высокий сезон шиномонтажей — автомобилисты меняют летние колеса на зимние. При этом главный запрос нашего времени — как бы сделать это экономнее: одни используют скидочные купоны, другие ищут шиномонтаж подешевле, третьи пытаются заплатить мастерам меньше оговоренной суммы. Рабочий класс, однако, тоже в долгу не остается: шиномонтажники рассказали корреспонденту «МК», как могут отомстить «жадинам-говядинам».

Цена сезонной «переобувки» в столичном регионе в этом году варьируется от 2000 рублей (14-е колеса для «Лад» и бюджетных иномарок прежних лет, дальнее Подмосковье) и до многих десятков (да!) тысяч за аналогичную операцию на больших колесах люксовых внедорожников и спорткаров в черте Москвы. Речь о «переобувке» с разбортовкой колес, конечно — если второй комплект на своих дисках, получается дешевле, а в предельном случае можно и самому, имея хороший домкрат, это проделать.

У шиномонтажников есть несколько классических хитростей, чтобы поднять финальную цену операции. Для всех клиентов: в начале «переобувки» цену не говорят, оставляют цифру на финал, чтобы отказаться было невозможно.

Забытый саморез, растворимый герметик и другие хитрости шиномонтажников

Для «простонародных» автовладельцев: взять дополнительные деньги за смазку обода герметиком (мол, обода у вас кривоваты, сами понимаете, наши дороги... Чтобы не спускало, нужно загерметизировать). Для «солидных господ» и дам: накачать колеса азотом, что должно облегчить их (этому рецепту «разводки», кажется, пошла вторая сотня лет).

Однако, как рассказали «МК» сотрудники шиномонтажей Москвы и Подмосковья, теперь и клиенты стремятся переиграть сервисменов. Причем примерно по тем же правилам, просто вывернутым в обратную сторону.

— Приезжает или звонит даже — требует заранее договориться о цене, прибить ее гвоздями, — рассказывает мастер шиномонтажа из Хорошевского района. — Это прямо сразу говорит, что с таким связываться не надо. Всегда настаиваю, что финальная цена — в конце, никаких обязательств в начале. Потому что если особо хитрый клиент пытается утвердить цену на входе, это значит, что у него там и колесо кривое, и скрытые дефекты. Или человек приезжает на скромной машине, а комплект привозит от условного «гелендвагена», чтобы дешевле получилось.

Второй способ оптимизации расходов — заказать самый минимум, даже без балансировки: экономия! Такое шиномонтажники тоже не любят и чаще всего даже сопротивляются таким клиентам — мол, так не делаем. Но клиент бывает очень настойчив (особенно этим грешат пенсионеры), рассказывает шиномонтажник из Запрудни (Талдомский район).

Наконец, есть совсем уж наглый способ срезать затраты: в конце, услышав цену, клиент говорит, что при себе у него денег нет, на карточке тоже, но через полчаса он привезет из дома наличные. Вот прям точно привезет! Но — если отпустишь такого человека домой на машине, да еще и не взяв в залог паспорт или телефон... с деньгами можно попрощаться.

— Противным клиентам есть несколько способов сделать гадость, — рассказал «МК» сотрудник шиномонтажа на севере Подмосковья. — Например, мелкий черный саморез можно закрутить в глубину протектора так, что будет потихоньку спускать, каждый день на 0,2 — 0,3 атмосферы. Найти такую «бяку» можно только на шиномонтаже. Так что мораль басни простая: пытаешься экономить, тебе же дороже выйдет на ремонте. Доказать, кто вкрутил саморез, невозможно.

Еще более тонкий способ мести — вкрутить в ниппель дефектный или слегка нештатный золотник. Результат тот же — колесо постепенно теряет давление. Причем обнаружить подвох могут даже не все шиномонтажники: колесо разберут, «приговорят» к замене резиновый «сосок»-ниппель... Опять-таки, все в итоге выходит дороже, чем дружба с работягами при «переобувке».

Самый иезуитский из методов — использовать в качестве «герметика» обычную проникающую смазку, говорит собеседник «МК». Она хорошо герметизирует посадку шины «в моменте», но вот после хорошего дорожного «душа» шина начинает... опять-таки спускать.

Антон Размахнин, *«МК»*
Фото: ***Кузьмичёнок Василий****/ Агентство «Москва»*

Два парада 41-го года



ТЕКСТ НА ДОСКЕ: «В ЭТОМ ЗДАНИИ В 1932-1939 ГГ. РАЗМЕЩАЛСЯ ШТАБ 65-Й СТРЕЛКОВОЙ ДИВИЗИИ, СТАВШЕЙ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ 102-Й ГВАРДЕЙСКОЙ НОВГОРОДСКО-ПОМЕРАНСКОЙ КРАСНОЗНАМЕННОЙ ОРДЕНОВ СУВОРОВА И КРАСНОЙ ЗВЕЗДЫ СТРЕЛКОВОЙ ДИВИЗИЕЙ». ДАТА УСТАНОВКИ: МАЙ 2006 ГОДА.

О параде 7 ноября 1941 года, на Красной площади в Москве известно всем. Про торжественное прохождение войск в тот же день в «запасной столице» Советского Союза — в Куйбышеве (сейчас Самара) — знают немногие

Дивизия энская, дивизия тюменская

Это соединение было сформировано в Тюмени в 1931 году как 65-я стрелковая дивизия. До этого военная подготовка призывной молодежи проводилась на территориально-милицейской основе по месту жительства в течение двух-трех месяцев. Советская республика из-за тяжелого экономического положения не могла содержать кадровую армию.

Новая дивизия состояла из трех стрелковых и артиллерийского полков, танкового батальона, разведывательной и саперной рот. Эти подразделения размещались в Тюмени, Камышлове и Ялуторовске. Штаб соединения — в двухэтажном доме на улице Республики (ныне — здание областного кожно-венерологического диспансера).

Тюменцы гордились «своей» дивизией: для этого имелись основания. По мобильности и маневренности, умению совершать длительные марши она считалась передовой в Уральском военном округе. Участники дивизионной самодеятельности даже сочинили свой гимн:

... Дивизия энская,
Дивизия тюменская
Покой любимой Родины
Надежно бережет

Приветствовать Москву

На всю страну свою дивизию и родную Тюмень прославили жены командиров — «пятерка дерзких», как их называли тюменцы. В январе-феврале 1935 года они совершили лыжный переход из Тюмени в Москву.

Условия этого зимнего марафона можно представить по записям в дневнике одной из лыжниц: «... Стартовали из Тюмени 2 января 1935 года в 10 часов утра. В честь этого события на площади были выстроены части тюменского гарнизона... 5 января прошли Камышлов, мороз 45 С, сильный ветер. Идти очень тяжело. 14 января вышли из Свердловска, где нас встречали и провожали торжественно... 21 января разыгралась буря... прошли Сарапул и Агрыз... Кругом воют волки. 2 февраля нас встречали в Казани... Финиш в Москве, на стадионе юных пионеров... Установлен мировой рекорд...»

5 марта 1935 года во всех газетах был опубликован приказ № 37 наркома обороны Ворошилова: «Жены командиров N-ской дивизии блестяще завершили 22 февраля с. г. лыжный переход Тюмень — Москва. 2100 километров в значительной части по сильно пересеченной местности, в сорокаградусные морозы, в бураны, в оттепель пройдены отважными лыжницами в 53 дня (из них 40 ходовых) со средней скоростью 52,5 километров в сутки.

Переход этот не имеет себе равных в истории женского спорта. Рассматривая переход Тюмень-Москва, совершенный женщинами РККА, как образец большевистской настойчивости, награждаю участниц перехода т. т. Ирдуган Финаиду, Угольникову Нину, Вагину Таисию, Дьяченко Клавдию, Улитину Веру золотыми часами».

Поэт Николай Асеев написал «Песню о лыжном переходе»:

... Сила и умение
Мчат к нам из Тюмени,
Стелют с горки на гору
Опушкой по леску.
Здоровых сил излишек
К нам движется на лыжах,
Прошла Тюмень далекая
Приветствовать Москву

Для своих и чужих

В августе 1939 года в связи с боестолкновениями советско-монгольских войск с частями японской императорской армии на реке Халхин-Гол 65-ю стрелковую дивизию передислоцировали из Тюмени в Забайкалье. Там ее возглавил выпускник военной академии имени Фрунзе майор Петр Константинович Кошевой. Будущий дважды Герой Советского Союза (1944, 1945), командующий войсками Сибирского военного округа (1957), маршал Советского Союза (1968).

В октябре 1941 года, когда немецко-фашистские войска находились в 70-100 километрах от Москвы, он получил приказ Ставки Верховного Главнокомандования выдвинуть дивизию в район г. Куйбышева. В этот город на Волге было эвакуировано правительство, наркомат обороны и дипломатический корпус. Чтобы укрепить веру советского народа в победу над гитлеровской Германией и ее союзниками, Сталин, оставаясь в Москве, приказал провести как в мирное время 7 ноября на Красной площади парад войск Московского гарнизона. А в Куйбышеве, ставшей «запасной» столице, он решил в тот же день показать иностранным дипломатам неисчерпаемость резервов Красной армии. Перед ними прошли торжественным маршем стрелковые и артиллерийские полки прибывшей из Дауории 65-й стрелковой дивизии тюменского формирования.

В мемуарах «В годы военные» маршал Кошевой вспоминал: «Стоя перед фронтом дивизии, я наблюдал, как внимательно следили за прохождением наших частей представители иностранных посольств, эвакуированных из Москвы в Куйбышев — „запасную столицу Советского Союза“ ...Прошел штаб дивизии, за ним четкие колонны батальонов связи и саперного. Было морозно и сухо. Бойцы и командиры в новом обмундировании. В пошитых для них в родной Тюмени зимних полушубках. Шел 311-й, за ним 38-й и 60-й стрелковые полки. Бойцы печатали шаг, оружие наперевес. Асфальт глухо гудел под сапогами. Лица суровые, все взоры устремлены на трибуну, откуда приветственно махали руками М. И. Калинин, К. Е. Ворошилов, А. А. Андреев, Н. М. Шверник и другие члены правительства. Прогрохотали орудия 127-го артполка, проследовали мотопехота и танковый батальон». В отличие от парада 7 ноября 1941 года в Москве в Куйбышеве показали иностранцам и авиационную мощь Красной армии. После торжественного прохождения 65-й стрелковой дивизии центральную площадь города заполнил мощный рокот моторов — краснозвездные самолеты шли в несколько рядов.

Над головами представителей союзных гитлеровской Германии — Японии и Турции — пролетело более 700 самолетов, в том числе 50 новейших штурмовиков Ил-2, собранных на эвакуированном в октябре 1941 в Куйбышев Воронежском авиазаводе № 18 «Знамя труда»: Монтаж новых производственных цехов лег в основу художественного фильма «Особо важное задание», снятого в 1980 году режиссером Евгением Матвеевым на киностудии «Мосфильм». В ноябре 1941 года руководство завода получило приказ о необходимости собирать по пять штурмовиков в день (!). Во всех цехах были развешены воззвания Сталина: «Ил-2 нужны Красной армии как воздух, как хлеб».

На воздушном параде в Куйбышеве одну из девяток Ил-2 провел наш земляк капитан Василий Гаврилович Болотов, Герой Советского Союза (12 апреля 1942 года). В этот город его направили для получения новых штурмовиков, ставших основным ударным самолетом ВВС Красной армии.

Полковник в отставке Болотов вспоминал: «Пилотов инструктировал начальник Управления особых отделов НКВД СССР комиссар госбезопасности 3-го ранга Абакумов (будущий начальник военной контрразведки «Смерш» и послевоенный министр МГБ СССР — А. П.). Потребовал: «Пролететь на такой высоте, чтобы у военных атташе Японии и Турции штаны намокли».

По оценке Ворошилова, «парад Сухопутных войск и боевой авиации произвел на иностранцев сильное впечатление». Действительно, после донесений представителей посольств Японии и Турции об увиденном в Куйбышеве правители этих государств воздержались от вступления на стороне гитлеровской Германии в войну с Советским Союзом. Эти решения позволили Ставке Верховного Главнокомандования перебросить кадровые дивизии с востока и юга страны на западные направления.

В боях за Тихвин

Из Куйбышева 65-ю стрелковую дивизию предполагалось направить на защиту Москвы, но захват немцами города и железнодорожной станции Тихвин в Ленинградской области изменил этот план.

Для гитлеровцев Тихвин должен был стать первым крупным населенным пунктом к Свири — той реке, что соединяет Онежское и Ладожское озера. На южном берегу Свири уже стояли финские войска. Финнов отделяли от Тихвина всего 125 километров. Если немцам удастся на Свири соединиться с ними, то Ленинград будет полностью блокирован. Бесполезной станет также и ледовая Военно-автомобильная дорога № 102 через Ладожское озеро, известная как «Дорога жизни».

8 октября немецкие войска вошли в Тихвин — последняя связь с Ленинградом через Ладожское озеро была прервана.

Выступая в тот день в Мюнхене, Гитлер заявил: «Ленинград сам поднимет руки: он неминуемо падет, раньше или позже. Никто не освободится, никто не прорвется через наши линии — Ленинграду суждено умереть голодной смертью».

Тихвин нужно отбить у врага во что бы то ни стало. Маршал Кошевой вспоминал: «Мы удалялись от Москвы на север. Куда мы едем, нам не сообщали. Ходили разговоры, будто 65-я стрелковая дивизия направляется через Архангельск в Англию и будет открывать второй фронт в Европе... Когда эшелоны миновали Вологду, оставив позади Череповец, сомнений уже не было: мы направлялись к Ленинграду. Значит будем разрывать кольцо блокады, вызволять ленинградцев из беды».

Прибытие сибиряков под Тихвин не осталось незамеченным для немецкой авиации. Начальник генерального штаба Сухопутных войск Германии генерал-полковник Гальдер записал в дневнике: «Положение у Тихвина заслуживает самого серьезного внимания... Установлено действие 65-й сибирской дивизии в составе трех полков...».

19 ноября дивизия полковника Кошевого вступила в бой, а 8 декабря закрепилась на окраине Тихвина. По воспоминаниям Кошевого, «бой в ночь на 9 декабря был яростным... Гитлеровцы не выдержали нашего натиска; вынуждены в панике бежать в сторону Волхова, бросая автомашины, оружие и боеприпасы. Примерно к пяти часам утра Тихвин был очищен от немцев...». Восстановлена бесперебойная работа участка железной дороги, по которой доставлялись грузы к Ладожскому озеру.

Корреспондент газеты 65-й стрелковой дивизии «За счастье Родины» политрук Андрейкович написал: «Подобрал на улице освобожденного Тихвина неотправленное письмо в Германию. В нем весьма любопытные строки: «Сюда приехали сибиряки. Они все в шубах, как медведи. Целыми сутками сидят в снегу и совсем не боятся морозов. А как бросаются на нас, как идут в атаку! Боюсь, что мы долго тут не усидим».

Освобождение Тихвина стало первой крупной победой советских войск после полугодовых поражений, просчетов и неудач. Указом Президиума Верховного Совета СССР от 17 декабря 1941 года «за отличия в боях при освобождении Тихвина...» 65-я стрелковая дивизия награждена орденом Красного Знамени. Командир дивизии полковник Кошевой награжден орденом Ленина, командиры полков — орденами Красного Знамени, командиры батальонов и рот (многие посмертно) — орденами Красной Звезды.

Впереди у 65-й стрелковой дивизии были тяжелые бои на берегах Волхова, освобождение древнего Новгорода, Южной Карелии, советского Заполярья и северных районов Норвегии. 29 декабря 1944 года она была преобразована в 102-ю гвардейскую стрелковую дивизию. Войну закончила в Восточной Померании, прижав к Балтийскому морю в районе восточнее Данцига (сейчас Гданьск) группировку противника, капитулировавшую 9 мая 1945 года. Прославленная в боях 65-я — 102-я гвардейская стрелковая Новгородско-Померанская Краснознаменная орденов Суворова и Красной Звезды дивизия не возвратилась в родную Тюмень. Но память о тюменском периоде истории и боевых заслугах дивизии тюменского формирования сохраняет мемориальная доска на стене здания на улице Республики, 3.

Александр Петрушин
Фото: gorod-t.info

Тюменская Губерния
20 [584] 14 ноября // 2026

Услышь себя

Шопинг как терапия: почему мы покупаем, чтобы поднять настроение



Вы когда-нибудь ловили себя на том, что открываете маркетплейс «просто посмотреть», а через час в корзине лежит пять вещей, без которых вы вполне могли бы прожить? Или заказывали что-то в середине рабочего дня, потому что «ну очень захотелось»?

Если да — вы не одиноки. И это не слабость характера. Это новая реальность, в которой шопинг перестал быть просто способом купить нужную вещь и превратился в способ почувствовать себя лучше.

Цифры, которые заставляют задуматься

В 2026 году 43% россиян заходят на маркетплейсы не за покупками, а за эмоциональной «дофаминовой подзарядкой». Среди молодёжи 25–34 лет этот показатель достигает 56%. То есть больше половины молодых людей открывают приложение Ozon или Wildberries просто чтобы поднять себе настроение.

При этом 44% опрошенных россиян находятся в режиме фоновой усталости. Шопинг для них — не роскошь, а способ восстановления. И это уже не просто тренд — это смена парадигмы потребления.

Масштаб впечатляет. За последний год число россиян, совершающих покупки «для настроения» хотя бы раз в неделю, выросло вдвое и достигло 58%. Почти 40% делают такие покупки раз в неделю, а 19% — почти каждый день.

48% россиян получают удовольствие от онлайн-шопинга. Для 36% это способ расслабиться после тяжелого дня. А 14% признались, что готовы отказаться от прогулок и другого досуга ради покупок.

Почему это работает? Нейробиология шопинга

За этим феноменом стоит простая, но мощная химия. Когда мы покупаем что-то новое — или даже просто выбираем и предвкушаем покупку, — в нашем мозге активируется мезолимбический дофаминовый путь, та самая система вознаграждения, которая отвечает за чувство удовольствия.

Процесс выбора и предвкушения отвлекает от проблем и дарит эмоциональный подъем. Выделяется дофамин — «гормон счастья», и на короткое время человек чувствует себя лучше.

Парадокс в том, что этот эффект — временный. Как только покупка совершена, уровень дофамина резко падает. Возникает либо чувство вины, либо новый импульс купить что-то ещё, чтобы снова ненадолго заглушить внутреннее напряжение. Мозг реагирует на покупку так же, как на употребление алкоголя или азартные игры: кратковременный всплеск удовольствия, за которым следует потребность в новой «дозе».

Именно поэтому мы так легко попадаем в этот цикл. Особенно в условиях информационной перегрузки и неопределённости, когда люди ищут быстрые способы поднять настроение.

Кто и сколько тратит на «терапию»?

Поколенческий срез показывает интересную картину:

- Миллениалы — лидеры по частоте: 39% совершают спонтанные заказы каждую неделю, ещё 17% — несколько раз за 7 дней. В США они тратят на «шопинг-терапию» в среднем $8 259 в год.
- Зумеры — 37% не выдерживают больше двух недель без необязательной покупки. Их траты на эмоциональные покупки в 2025 году выросли вдвое быстрее, чем в среднем по рынку.
- Бумеры — вопреки стереотипам, тоже не отстают: 38% делают спонтанные заказы еженедельно.

Главный мотив для импульсивной покупки — не упустить скидку (27%). Для 21% шопинг запускается просто потому, что товар «понравился». Ещё 21% покупают, чтобы порадовать близких. А каждый десятый — чтобы справиться со скукой, тревожностью или перегрузом.

Самые популярные категории «терапевтических» покупок:

- одежда и обувь — 20%
- электроника и гаджеты — 13%
- уход и косметика — 13%
- товары для дома — 12%

При этом средний чек на маркетплейсах держится на уровне 2,5 тыс. рублей. Люди предпочитают частые, но небольшие траты — как «маленькие радости», доступные здесь и сейчас.

«Скроллинг» как новый вид досуга

Шопинг-терапия — это не только про покупки. 38% россиян заходят на маркетплейсы несколько раз в неделю «просто посмотреть», без конкретной цели. Ещё 31% — чтобы вдохновиться подборками. 14% «скроллят» маркетплейсы, чтобы отвлечься или снять стресс после работы.

Онлайн-шопинг превращается в новый вид вечернего досуга. Вместо прогулки по парку или похода в кино — час пролистывания карточек товаров. 40% россиян проводят больше четырёх часов в неделю за онлайн-шопингом — и чаще ради развлечения, чем ради необходимости.

При этом 48% опрошенных хотели бы сократить потребление, а в списке сервисов, от которых люди готовы отказаться, лидируют именно маркетплейсы — 29%. Мы знаем, что это «вредно» для кошелька, но продолжаем.

Что это значит для бизнеса?

Для брендов этот тренд — тектонический сдвиг. Функциональность товара больше не главное. На первый план выходит психоэмоциональный эффект от покупки.

Эксперты предупреждают: привычные маркетинговые триггеры — таймеры обратного отсчёта, агрессивное давление дефицитом — начинают работать в минус. Они лишь усиливают фоновую тревожность покупателя. Вместо этого выигрывают бренды, которые предлагают «экономику заботы» — помогают стабилизировать повседневность и становятся опорой, а не информационным шумом.

Сегодня лояльность получают те, кто забирает на себя муки выбора — использует предиктивные алгоритмы, ретаргетинг по жизненным сценариям, предвосхищает потребности клиента на основе смены его повседневного контекста.

Тёмная сторона: когда терапия становится зависимостью

У шопинг-терапии есть и обратная сторона. 32% россиян признались, что участились случаи импульсивных покупок. 47% указали на эмоциональный характер своих необдуманных трат. Сам факт того, что человеку нравится покупать вещи или он получает удовольствие от шопинга, еще не говорит о зависимости.

«Проблемой это становится, когда регулярно теряется контроль над покупками: тратится больше, чем планировалось, покупаются ненужные вещи. Человек испытывает финансовые трудности и при этом не может остановиться. Современные исследования рассматривают компульсивные (навязчивые, принудительные) покупки как серьезную проблему контроля поведения. При этом научная база лечения пока остается ограниченной», — рассказала доцент РГПУ им. А. И. Герцена Галина Волковицкая.

В таком случае важно научиться различать две вещи: «я хочу эту вещь» и «я хочу почувствовать себя лучше — и покупка сейчас кажется самым быстрым способом». Именно эта разница позволяет вернуть осознанность в процесс, в котором раньше присутствовал автоматический импульс.

Особую тревогу вызывает рост импульсивных покупок, совершаемых под влиянием тревожных новостей или «думскроллинга» (бесконечного пролистывания негативного контента). 17% опрошенных признались, что их толкают на покупки именно тревожные новости и соцсети. И чем больше мы погружены в информационный шум, тем сильнее хочется «залечить» тревогу новой вещью.

Как найти баланс?

Если вы узнали себя в этом описании, не спешите винить себя в слабости. Шопинг-терапия — это естественная реакция на стресс, а не порок. Но, как и с любым инструментом, важно знать меру.

Вот несколько простых правил:

1. Остановитесь на секунду перед покупкой и спросите себя: что я сейчас чувствую? Грусть, злость, усталость? Это та самая эмоция, которая толкает вас к покупке.
2. Возьмите паузу. Отложите товар в корзину и вернитесь к нему через час или на следующий день. Часто «хотение» проходит, а вместе с ним — и желание тратить.
3. Замените шопинг на другие дофаминовые активности: прогулку, спорт, встречу с друзьями. Дофамин вырабатывается от многих вещей — не только от покупок.
4. Осознавайте разницу между «хочу» и «нужно». Если покупка — это способ справиться с тревогой, возможно, стоит разобраться с причиной тревоги, а не с последствиями.

Речь не идет о том, что любая покупка — это зависимость. Но регулярное использование покупок как способа справляться со скукой, стрессом или плохим настроением может закреплять этот сценарий.

Вместо заключения

Шопинг как терапия — это не просто модное слово. Это реальность 2026 года, в которой маркетплейсы стали новыми «диванами психолога», а корзина покупок — способом справиться с усталостью и тревогой.

Бренды, которые это поняли, перестраивают свои коммуникации с «продать» на «поддержать». Потребители, которые это осознали, учатся отличать настоящую заботу о себе от иллюзии, которую дарит очередная новая вещь.

Потому что в конечном счёте настоящая терапия — это не про очередную покупку. Это про умение слышать себя, свои эмоции и свои настоящие потребности. А шопинг... пусть остаётся приятным бонусом, а не единственным лекарством.

Сергей Семёнов, *sostav.ru*
Пресс-служба РГПУ им. А.И. Герцена



Безлюдно осенью…

Подборка стихов Бориса Комарова

Из суеты и откровений...
Из суеты и откровений,
Минутной радости потом,
Творится жизнь — видать, течение
У жизни только под уклон.
Скудеет Божее начало...
Звоню приятелю вчера,
И он мне сыто отвечает,
Что отдыхает у костра:
— У шашлыков... Ведь дача, милый!
Не до работы головой.
А что случилось? ...Ты бы силы
Не тратил летнею порой!
Зимой пиши... Чего ответить?
Гремят разрывы, льётся кровь,
А он, забыв о всём на свете,
Про шашлыки талдычит вновь.
Забыв о том, что он писатель
Вчера, сегодня и всегда...
А может проглядел Создатель,
Творя из нас свои уста?!

Одно и то же под луной...
Одно и то же под луной,
Одно и то же век от века:
То Божьих заповедей рой,
То омерзенье человека!
То — вперемешку... Потому
Восстал Христос над миром грешным
И победил. И вот ему
Поклоны в храмах бьют прилежно.
И славят, славят... Вьют капкан!
...И дьявол вновь глядит из дряни,
Но встал над людом сквозь туман
Иной пророк, иное знание!
И молодой ислам возник,
И оживилось Божье племя,
Но славословья хитрый лик
Впивается в любое темя!
В любую согбенную плешь
И там, где заповеди Божьи,
Опять звенит булатный меч,
Не знающий удобства ножен.
И льётся человечья кровь!
И, значит, снова вместо хлеба
Создатель ищет вновь и вновь
Пророка нового под небом.

Жаднее боли
Какой вопрос задаст Господь...
Иду вечернею Тюменью:
Из дрязг и умственных хлопот
Рождается стихотворенье.
Из недостатков бытия,
Хотя и из достоинств тоже,
Которых меньше — значит, я
Стал в отношениях построже!
Разборчивее стал... Сосед
Вчера, отбросив папиросу,
Сказал: — Остынь, Борис, обед,
А ты вопросы за вопросом!
Зачем тебе? — Чего сказать...
Когда утрачены границы
У дури, то иная власть
Жаднее подлого убийцы!
Жаднее боли... И Господь
Не задаёт в вечернем гуле
Вопросов больше — видно, ждёт
Когда решу вопрос о дури.

Диво
Опять, конечно, пять рублей...
У супермаркета стояла
В сиянье ярких фонарей
Девица крепкая, как свая.
Чего ещё-то на Руси?
Подай и точка... Ведь работы
Не отыскать — такие щи
Привычны стали, как зевота.
Всё омертвело... Но спросил
У продавца о том раскладе
И он ответил, что забыл,
Когда ночами спал, как надо:
— Работать некому! — Ну вот...
Один работает до грыжи,
Другой и врёт, и врёт, и врёт
И опускается всё ниже.
А в целом — грязь и суета...
Ведь назначенье руководства:
Трудиться, не щадя себя,
Для созиданья, а не скотства!
И в этом — государства суть...
Светили фонари ретиво,
Надеясь, что кому-нибудь
Придёт в башку такое диво.

Вот-вот июнь...
Вот-вот июнь... И на озёрах
За дачами вблизи болот
Ныряет ребятня, которой
Не брат, наверное, и чёрт!
Такого мата он не знает...
И я спросил у ребятни:
— А что, ребята, даже в мае
Без мерзости нельзя, поди?!
А скоро праздник: День защиты
Детей от всяческих невзгод!
Но вас спасёт лишь только сито
От дряни, что внутри живёт...
Других-то нет врагов, наверно,
Того калибра, как у вас? —
И стало тихо — видно, скверна
В другое место убралась.
Осталось в пацанах немного
Начала Божьего и вот
Немного то, по воле Бога,
Пасть на коленки не даёт.

Всё пишешь, пишешь...
— Всё пишешь, пишешь, — мне соседка
Взглянула истово в глаза. —
А кто читает? Нынче редко
В газетах ищут чудеса.
Чего раскачиваешь лодку?! —
И замолчала... День кипел
И солнце сверху, будто плёткой,
Хлестало всех, кто не удел.
А не у дел была Россия...
Ведь наша лодка течь дала
Давным-давно, когда стихия
На вахту встала у руля.
Когда порок восстал из грязи
И захлестнул мою страну
Петлёй приватизаций — разом
Убившей правду на корню!
И страх посеял... Отберут ведь,
Чего присвоил в час лихой —
И этот страх кровавой сутью
Осел на дне души иной.
И мучит, мучит... Дни и ночи,
Боясь разоблаченья, он
Впадает то в холуйства корчи,
То в злобу — страшную, как сон.

Душа горит...
— Душа горит... И мне прохожий
Поведал, что хотел вина
Купить в «Монетке», да похоже
Терпеть придётся до утра.
И сгинул в полуночном мраке...
Да мы коллеги, милый мой!
И у меня душа, как факел,
Горела в тишине ночной.
Горела от негодования...
Ведь шкаф, куда порой несли
Журналы, книжки горожане,
Исчез из сквера, чёрт возьми!
Украли, нелюди... Сегодня
Металлолом у нас в цене,
А знанья, что? Порой бесплодной
Они скудеют на земле...
Они нищают и нищают —
И лишь растёт число бродяг
Да дряни у руля, желая
Схватить оставшийся пятак.

Циничней вряд ли что бывает...
Циничней вряд ли что бывает...
Пошёл за краской в магазин,
Но цены, цены — догоняют
Хребты заоблачных вершин!
И потому, заминку видя,
Лениво бросил продавец:
— Свобода ведь у нас — в обиде
Не будешь всё равно, отец!
И скидку сделаем и даже
Кредит откроем — заходи
В любое время, ведь в продаже
Нет разве золота, поди... —
Циничней вряд ли что увидишь:
Сначала руки заломить,
Потом ослабить — видно, сидя
Такое не переварить!
Тут надо крепко подсогнуться,
Подсуетиться, так сказать,
Тогда, глядишь, и сам на блюдце
Себя сподобишься подать
В объятья старого громилы
С названьем мутным — чистоган,
Который был ногой в могиле,
Да класс рабочий — проморгал.

Машину дров привёз на дачу...
— Машину дров привёз на дачу... —
Сосед поморщился слегка, —
Потом смотрю — и чуть не плачу
Из-за того березняка.
Какой там березняк? Осина
Наполовину, чёрт возьми!
И плохо колоты... У тына
Свалил, чтоб дальше не везти.
— Назад бы надо! — Так понятно... —
Сосед поскрёб башку рукой, —
Поеду завтра, вероятно,
Да заковыка, милый мой!
Мужик, что торговал дровами,
Живёт в деревне — сгоряча
Ему когда-то даже грамма
Не уступил за «Москвича».
Содрал мильон! Теперь — припомнит...
А машинёшка — не ахти! —
И сунулся к башке, где сонмы
Крутились казусов, поди.

Тот старичок попался мне...
Тот старичок попался мне
Вблизи общественного сада.
Бежал себе, хотя вполне
И отдыхать бы мог, как надо.
И вдруг услышал: — Вот и всё...
Тут у меня отметка, парень!
Теперь на дачу — я её
Держу для дум и прочей твари.
...Чего я сделал на земле?
Сажал деревья, дом построил,
Да сына вырастил, а мне
Побольше надо было втрое...
Постичь бы надо, милый мой,
Чего творится дальше сходней,
И лезть в политику. Живой
И брат остался бы сегодня!
И не было бы той вражды...
А ты откуда, друг-приятель?
Поговоришь с тобой, а ты,
Глядишь, какой-нибудь писатель!

А за окошком летний сад...
А за окошком летний сад,
А за окошком ширь без края —
Что будет завтра — я не знаю,
Но нынче вот такой расклад.
Хотя чего душой кривить...
Возьму верёвку, штырь из стали
И в шар земной вобью, чтоб прыть
У яблони чуть поубавить.
Нельзя расти и вкривь, и вкось —
И у деревьев есть ранжиры:
На даче ли возник вопрос
Или среди лесной крапивы.
Везде рассудочная жизнь!
Лишь люди, люди, люди, люди
Кидаются то вверх, то вниз
Среди сумятицы и блуда.
Среди бесчинств! И льётся кровь...
А за стеной раскаты грома —
Видать, Господь, забыв любовь,
И нам какой-то штырь готовит.

Играет музыка...
Играет музыка за домом:
Какой-то праздник нынче... Я
Зарядку делаю, с балкона
Частица города видна.
Частица малая России,
В которой праздники горой
И потому над магазином
Всё тот же лозунг день-деньской.
И потому ведёт старушка
У ближней мусорки учёт
Своих находок — и полушка
Сгодится в окаянный год!
А как иначе? ...Рослый парень
Возник у ближнего куста
И сунулся в него — едва ли
Работал яростней когда.
Искал закладку... Все при деле —
Пустом, как нынешняя жизнь,
Которую вдруг одолели
Бесчестье и иная слизь.

Он говорил, не улыбаясь...
Он говорил, не улыбаясь:
— Вот ты, Борис, когда умрёшь,
Какой погост предпочитаешь
Среди оврагов и берёз?
...На мусульманском — попригляднеи!
А ты Коран читал не раз,
Хотя и русский, вероятней
Всего окажешься у нас.
А я молчал... Чего ответить,
Когда не сделал ничего?
Построил дом — на белом свете
Нельзя без дома, вот и всё!
И остальное в том же роде —
Необходимость на земле...
А где моё, моя природа,
Присущая лишь только мне?!
Мои стихи, мои рассказы,
Моё дыханье в беге дня,
Ведь Бог, наверное, ни разу
Не спросит о другом меня.
О сущем спросит! ...Солнце било,
Будило всех, и вся, и всё —
Чтобы успели до могилы
Поведать главное, своё!

Ну это, милый, всё не так...
— Ну это, милый, всё не так... —
Сказала продавец киоска,
Когда заметил, что мастак
Она в занятии неброском.
Скорее — мастер! ...Что сдаёт
С любой купюры до копейки,
Хотя давным-давно народ
Забыл про этакие деньги.
...И повторила: — Всё не так!
Душа ведь, чёрт возьми, под кофтой:
Она потом за тот пятак
Все нервы вымотает ловко!
Такая стерва... Знаешь, нет?!
— Да знаю, знаю — не отрада... —
И поспешил домой, обед —
И продавцу поесть-то надо.

Смотри-ка, мама...
— Смотри-ка, мама! — и девчонка
Чего-то бросила в тиши
В седого голубя. И звонко
Расхохоталась от души:
— Да он от страху... Дальше матом.
И мама, не заметив мат,
Поведала неоднократно
Про позабытую тетрадь.
Про авторучку... Будто только
Не слышал мерзости никто,
И я родительнице колко
Сказал о будущем её.
Про тот автобус, где однажды
Её дочурка скажет грязь:
— И потому, наверно, каждый
Вас пожалеет тыщу раз!
— Не скажет... День катился в вечер,
Обычный незаметный день,
Которых столько нынче встретишь,
Что и считать, наверно, лень.

Тюменская Губерния
20 [584] 14 ноября // 2026

Ваше здоровье

Ноябрь без травм: советы врача



В ноябре из-за первых заморозков возрастает риск падений. Врач-терапевт областной больницы №13 Гоарик Давтян напомнила о технике безопасной ходьбы и правилах поведения при падении

Главная защита — правильная обувь. Специалист советует выбирать модели на плоской рифлёной подошве с глубоким протектором, с низким устойчивым каблуком (не выше 3-4 см). Важно хорошо фиксировать стопу — надёжнее шнуровка или липучки. В сильный гололёд помогут ледоступы — специальные накладки с шипами, которые продаются в спортивных и хозяйственных магазинах.

Техника безопасной ходьбы включает несколько простых правил: идти мелкими шагами, словно скользя по льду, слегка согнуть колени для улучшения баланса, наклонять корпус чуть вперёд и наступать на всю подошву. Руки нельзя держать в карманах — свободные руки помогают удерживать равновесие. Также важно избегать спешки: на льду даже быстрый шаг резко повышает риск падения.

Если падение неизбежно, врач рекомендует присесть, чтобы уменьшить высоту падения, сгруппироваться и упасть на бок — на плечо и предплечье. Ни в коем случае нельзя выставлять вперёд прямую руку: это частая причина переломов запястья. При падении на спину следует прижать подбородок к груди, чтобы защитить голову и шею.

Особую осторожность стоит проявлять на лестницах, остановках, переходах и в местах под крышами, где часто образуется наледь. Держитесь за перила, не отвлекайтесь на телефон и выходите из транспорта осторожно.

«В ноябре мы регулярно видим пациентов, которые получили травмы из-за гололёда: от сильных ушибов до переломов. Особенно уязвимы пожилые люди — у них выше риск переломов шейки бедра и дольше восстановление. Но и молодым не стоит расслабляться: падение может привести к повреждению менисков, связок колена, травмам голеностопа. Моя главная рекомендация: не геройствуйте на скользкой дороге. Лучше выйти из дома на 10 минут раньше и дойти спокойно, чем торопиться и рисковать здоровьем», — подчеркнула Гоарик Давтян.

Если у вас уже есть проблемы с суставами или вы восстанавливаетесь после травмы, обязательно обсудите с лечащим врачом дополнительные меры защиты и упражнения для улучшения координации и силы мышц. При любой травме не занимайтесь самолечением — обратитесь к врачу, чтобы вовремя исключить серьёзные повреждения.

Берегите себя и свои суставы — пусть ноябрь будет безопасным!

Дарья Гусева
Фото: врач-терапевт ***Гоарик Давтян***

Тюменская Губерния

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ, ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ АНО «Милосердие»
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ 625000, г. Тюмень, ул. Александра Матросова, д. 1, корп. 2/6, офис 202
ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ 28-38-58, E-MAIL: tumenskaya_guberniya@mail.ru
ДИРЕКТОР А.Б.Новосёлова
И.О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА О.А.Радутная
ВЕРСТКА И ДИЗАЙН А.М.Кондратенко
ОТПЕЧАТНО В ТИПОГРАФИИ АО «Советская Сибирь», Обособленное подразделение «Тюменский Дом печати», г. Тюмень, ул. Осипенко, 81

Подписано по графику в печать 13.11.26 в 23:30. Фактически подписано 13.11.26 в 23:20. Издается с 2003. Выходит два раза в месяц.
Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции. Тираж 5 000 экз. Распространяется бесплатно. Газета «Тюменская губерния» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу — Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство ПИ №ТУ72-00373 от 26 июля 2011 года.

WWW.TG72.RU/ARTICLES







Загляните в семейный альбом

В ноябрьском календаре есть душевный праздник — День рассматривания старых фотографий. Психолог одной из тюменских поликлиник Галина Заваруева объяснила, почему это занятие полезно для психики особенно сейчас

По словам специалиста, осенью из-за короткого светового дня падает уровень серотонина — отсюда хандра и плохое настроение. В этот период старые снимки становятся простым и почти бесплатным способом вернуть себе тепло.

«Когда человек перебирает старые фото, у него активируется автобиографическая память. Это не просто картинки — это триггеры, которые вытаскивают на поверхность целые пласты эмоций, запахов, тактильных ощущений. Мы вспоминаем себя в том или ином событии. И часто обнаруживаем, что тот человек на снимке — молодой, наивный, смелый — всё ещё живёт внутри нас. Это даёт ощущение непрерывности жизни, которое критически важно для психики. Особенно осенью, когда всё вокруг говорит о завершении и увядании», — рассказала Галина Заваруева.

Психолог подчеркнула, что осенняя хандра сужает мир до серого окна и списка дел, а старый альбом работает как портал. Он напоминает, что у человека была другая жизнь, другие чувства и победы. Это не бегство в прошлое, а воссоединение с собой.

«Когда я рекомендую пациентам в сезонный период найти полчаса на пересмотр архива, то говорю им, что это профилактика эмоционального выгорания. Вы буквально напоминаете своему мозгу, что серотонин и дофамин вырабатывались не только от солнца, но и от событий. А события никуда не делись — они зафиксированы», — пояснила специалист.

Психолог также отметила, что цифровые фото в телефоне мы листаем на бегу, а напечатанные снимки хочется держать в руках. Это замедляет ритм, что само по себе терапевтично.

Евгения Алешина, *пресс-секретарь ГАУЗ ТО «Городская поликлиника №13»*